Рік вступу: 2022

ЗАТВЕРДЖУЮ
В.о. ректора _____ Леонід КЛИМЕНКО
"___" _____ 20__ року

Міністерство освіти і науки України
Чорноморський національний університет імені Петра Могили

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)
Освітня кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту
Строк навчання: 3 роки 10 місяців
На основі: повної загальної середньої освіти

підготовки бакалавра з галузі знань 01 Освіта/Педагогіка
за спеціальністю: 017 Фізична культура і спорт
Освітня програма: Фізична культура і спорт

Денна форма навчання

І. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад					Грудень				Січень					Лютий				Березень					Квітень				Травень					Червень				Липень					Серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1				Ср	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Ср	Т	Т	Т	С	С	С	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	З	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	П	П	Ср	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К	К	Т	Т	Т	П	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Ср	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	П	П	П	П	Ае	Ае								

Примітка: кількість рядків визначається кількістю курсів навчання.

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; З- заліковий тиждень; С - екзаменаційна сесія; П - практика; К - канікули; Д - написання дипломної роботи; Дп - захист дипломної роботи.
Ае - Атестаційний екзамен; Ср - самостійна робота

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Самост. роб.	Залік. тиж.	Екз. сесія	Практика	Атестація	Виконання дипломного проекту (роботи)	Канікули	Разом
1	29	2		4	2			12	49
2	32	1	1	3	4			11	52
3	32	1		3	4			12	52
4	31			3	4	2		3	43
5	0							0	0
6	0							0	0
Разом	124	4	1	13	14	2	0	38	196

ІІІ. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Ознайомча практика у фізкультурно-оздоровчих закладах	2	2
Ознайомча практика у СДЮСШОР	4	4
Практика в фітнес- центрах	6	4
Тренерська практика	8	4

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації	Семестр
Атестаційний екзамен	Екзамен	8

Рік вступу: 2022

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

№	Назва навчальної дисципліни	код кафедри	Розподіл за семестрами: Екзамени	Заліки	Курсові: проекти	роботи	РГЗ: кіль-ть	РГЗ: сем.	Кількість кредитів ECTS	Залишилось кредитів ECTS	Кількість годин: Загальний обсяг	Аудиторних: Всього	у тому числі: лекції	групові	підгрупові	Самостійна робота	Відсоток аудиторних занять	I курс	II курс	III курс	IV курс	Номер семестру: 1	2	3	4	5	6	7	8	Кількість тижнів у семестрі: 11	18	15	17	15	17	15	16	години на тиждень
1. НОРМАТИВНІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																																						
1.1. Цикл загальної підготовки																																						
1	Філософія та суспільствознавство	4		1					3	3	90	44	22	22		46	49%	4																				
2	Іноземна мова (англійська)	3	4	2					9	9	270	122			122	148	45%	2	2	2	2																	
3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	14		2					3	3	90	36			36	54	40%		2																			
4	Інформаційні технології у ФВіС	17	2						6	6	180	72		72		108	40%		4																			
5	Історія та культура України	27		2					3	3	90	36	18	18		54	40%		2																			
6	Безпека життєдіяльності та основи охорони праці	8		3*					3	3	90	30	15	15		60	33%			2																		
7	Психологія стресових ситуацій	36		1					3	3	90	44	22	22		46	49%	4																				
	Всього								**30**	**30**	**900**	**384**	**77**	**149**	**158**	**516**		**10**	**10**	**4**	**2**																	
1.2. Цикл професійної підготовки																																						
1	Туризм та методика викладання	36	1						4	4	120	55	22	33		65	46%	5																				
2	Аквааеробіка	32		4					6,5	6,5	195	96			96	99	49%			3	3																	
3	Біохімія	21	2						7	7	210	105	58		47	105	50%	3	4																			
4	Анатомія	32	2						8	8	240	112	47		65	128	47%	2	5																			
5	Практикум із баскетболу	29		1					4	4	120	55			55	65	46%	5																				
6	Теорія та методика фізичного виховання	36	4						4,5	4,5	135	64	32	32		71	47%			2	2																	
7	Загальна теорія підготовки спортсмена	36	4	3					6,5	6,5	195	96	32	64		99	49%			3	3																	
8	Фізіологія людини	32	3,4						8,5	8,5	255	128	64		64	127	50%			4	4																	
9	Плавання та методика викладання	36	2						7	7	210	105	11		94	105	50%	3	4																			
10	Легка атлетика та методика викладання	32		4					4,5	4,5	135	64			64	71	47%			2	2																	
11	Біомеханіка	32		4					4,5	4,5	135	68	34	34		67	50%				4																	
12	Долікарська допомога у невідкладних станах	32		3					3	3	90	30	15	15		60	33%			2																		
13	Практикум із футболу	29		8					4,5	4,5	135	62			62	73	46%																				
14	Теорія та методика викладання обраного виду спорту	36	5						4	4	120	60	30	30		60	50%					4															
15	Адаптація та функціональні резерви спортсменів різних вікових категорій	36	6						6,5	6,5	195	96	32	64		99	49%					3	3														
16	Фізіологія рухової активності	36	6	5					9,5	9,5	285	143	64		79	142	50%					5	4														
18	Метрологічний контроль в спорті	36		6					3	3	90	34	17		17	56	38%						2													
19	Професійна майстерність фахівців з фізичної культури та спорту	36		6					3	3	90	34	17	17		56	38%						2													
20	Спортивні споруди та тренажерне обладнання	29	6						3	3	90	34	17	17		56	38%						2													
21	Оздоровчі системи у фізичному вихованні та спорті	36	7			7			3	3	90	45	15		30	45	50%							3												
22	Практикум з бадмінтону	29		7					3	3	90	45	15		30	45	50%							3												
23	Адаптивний спорт	32		7					3	3	90	45	15	30		45	50%							3												
24	Сучасні методики фізкультурно-спортивної реабілітації	32	8						4,5	4,5	135	64	16	48		71	47%								4											
25	Сучасні технології управління в сфері фізичної культури і спорту	36	8						4,5	4,5	135	64	16	48		71	47%								4											
26	Олімпійський та професійний спорт	36	1						3	3	90	44	22	22		46	49%	4																			
27	Організація оздоровчо-рекреаційної рухової активності	32		8					4,5	4,5	135	64	16	48		71	47%								4											
28	Ознайомча практика у фізкультурно-оздоровчих закладах	36		2*					3	3	90					90																				
29	Ознайомча практика у спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних школах олімпійського резерву	36		4*					6	6	180					180																				
30	Практика в фітнес-центрах	36		6*					6	6	180					180																				
31	Тренерська практика	36		8*					6	6	180					180																				
	Всього								**148**	**148**	**4440**	**1812**	**607**	**502**	**703**	**2628**		**22**	**13**	**16**	**18**	**12**	**13**	**11**	**14**												
	Всього за нормативною частиною								**178**	**178**	**5340**	**2196**	**684**	**651**	**861**	**3144**		**32**	**23**	**20**	**20**	**12**	**13**	**11**	**14**												

2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ

2.1. Цикл загальної підготовки

1	Дисципліна 1 (з каталогу дисциплін)			6				3	3	90	34	17	17		56	38%					2				
2	Дисципліна 2 (з каталогу дисциплін)			3				3	3	90	30	15	15		60	33%			2						
3	Дисципліна 3 (з каталогу дисциплін)			4				3	3	90	34	17	17		56	38%				2					
4	Дисципліна 4 (з каталогу дисциплін)			5				3	3	90	30	15	15		60	33%					2				
5	Дисципліна 5: Іноземна мова за професійним спрямуванням (на вибір)		8					8,5	8,5	255	126			126	129	49%					2	2	2	2	
	Всього							**20,5**	**20,5**	**615**	**254**	**64**	**64**	**126**	**361**				**2**	**2**	**4**	**4**	**2**	**2**	

2.2. Цикл професійної підготовки

1	Дисципліна 6	36	5,7					11	11	330	158			158	172	48%			2	2	2	2	2		
2	Фітнес-технології у фізичному вихованні та спорті																								
3	Засоби кінезіології у фізичному вихованні та спорті																								
4	Методика фізичного виховання у спеціальних медичних групах																								
5	Вікова фізіологія		6					6,5	6,5	195	96	32	64		99	49%					3	3			
6	Фармакологія у фізичному вихованні та спорті																								
7	Основи психофізіології																								
8	Вікова фізіологія																								
9	Дисципліна 7	36		7				3,5	3,5	105	45			45	60	43%							3		
10	Практикум з веслування																								
11	Практикум з водних видів спорту																								
12	Практикум із силових видів спорту																								
13	Дисципліна 8	32		8				7,5	7,5	225	109			109	116	48%							3	4	
14	Масаж																								
15	Дістологія																								
16	Лікувальна фізкультура при різних відхиленнях стану здоров'я																								
17	Дисципліна 9	36		8				7,5	7,5	225	109			109	116	48%							3	4	
18	Практикум зі змішаних єдиноборств																								
19	Практикум з вільної боротьби																								
20	Практикум з греко-римської боротьби																								
21	Дисципліна 10			6				5,5	5,5	165	79			79	86	48%					3	2			
22	Практикум із волейболу																								
23	Практикум з футзалу																								
24	Практикум з гандболу																								
	Всього							**41,5**	**41,5**	**1245**	**596**	**32**	**64**	**500**	**649**				**2**	**2**	**8**	**7**	**11**	**8**	
Загальна кількість								**240**	**240**	**7200**	**3046**	**780**	**779**	**1487**	**4154**										
Кількість годин на тиждень																	32	23	24	24	24	24	24	24	
Кількість екзаменів		**22**															2	4	1	4	2	4	2	3	
Кількість заліків			**31**														3	4	4	5	2	5	3	5	
Кількість курсових проектів																									
Кількість курсових робіт					**1**																		**1**		

Перший проректор ЧНУ ім. Петра Могили _____ (підпис) Котляр Ю.В. (прізвище та ініціали)

Завідувач кафедри ЧНУ ім. Петра Могили _____ (підпис) Довгань Н.Ю. (прізвище та ініціали)

Декан факультету ЧНУ ім. Петра Могили _____ (підпис) Вєнцковський В.Ф. (прізвище та ініціали)

Начальник навчально-методичного відділу ЧНУ ім. Петра Могили _____ (підпис) Шкіргак С.І. (прізвище та ініціали)

Схвалено рішенням Вченої Ради ЧНУ ім. Петра Могили Протокол №___ від _____