

Міністерство  
освіти  
і науки України



Сумський  
державний  
університет

Центр розвитку кадрового потенціалу

**СВІДОЦТВО**  
**про підвищення кваліфікації**  
**СП № 05408289/1164-24**

Засвідчує, що **Бондаренко**  
**Ірина**  
**Григорівна**

у період з 15.04.2024 р. до 24.04.2024 р.  
підвищувала кваліфікацію  
у Сумському державному університеті

Назва програми підвищення кваліфікації:  
«Підвищення кваліфікації тренерів (тренерів-  
викладачів) та інших фахівців у сфері фізичної  
культури і спорту (з обраного виду спорту)»

**Зміст програми:**

Назва теми	Кредитів ЕКТС/год.
1. Технології вдосконалення технічної майстерності	0,4/12
2. Дидактика сучасної системи підготовки спортсменів	0,6/18
3. Медичний супровід спортивної підготовки та відновлення	0,2/6
4. Тактична підготовка: сучасні методики та інструментарій	0,5/15
5. Медикаментозне забезпечення спортивної підготовки. Антидопінгове регулювання та контроль	0,5/15
6. Популяризація здорового способу життя серед молоді	0,3/9
<b>Всього :</b>	<b>2,5/75</b>

**Виконана випускна робота на тему:**

«Підвищення ефективності тренувального процесу спортсменів з академічного веслування»

**Опис досягнутих результатів навчання:**

**РН01.**Знання сучасних концепцій та дидактичних принципів функціонування тренерської діяльності в системі підготовки спортсменів з обраного виду спорту.

**РН02.**Уміння застосовувати медичний супровід і медикаментозне забезпечення спортивної підготовки спортсменів.

**РН03.**Знати специфіку підготовки спортсменів у макроциклі в різних видах спорту.

**РН04.** Популяризувати здоровий спосіб життя серед молоді

Директор ДРП

М.П.

Дмитро ЦИГАНЮК

Обліковий запис 16.01-1164/24  
25.04.2024 р.

