

Психологія сексуальності

Викладач: к. психол. н., ст. викладач кафедри психології Гусак Вікторія Михайлівна

Результати курсу:

Знання:

- основні закономірності психосексуального розвитку та етапи формування сексуальності;
- психологічні основи сексуальності та статевої поведінки;
- визначення, критерії, види сексуальної норми;
- розлади психосексуального розвитку, статевої поведінки, статевої ідентифікації та шляхи їх профілактики.

Навички:

- пояснювати особливості психосексуального розвитку особистості;
- визначати причини індивідуальних розбіжностей у проявах сексуальності;
- ідентифікувати проблеми сексуального характеру;
- дослідити власну статеву конституцію та рівень сексуальної сумісності з партнером;
- застосувати психотерапевтичні техніки для гармонізації партнерських стосунків.

Мета: розкрити психологічні прояви та детермінанти сексуальності людини, причини виникнення сексуальних розладів, ознайомити з основними методами та принципами психотерапії сексуальних порушень.

Тематика курсу:

Змістовний модуль 1. Теоретичні проблеми психології сексуальності

Тема 1. Психологія сексуальності як галузь науки

Тема 2. Історія становлення і розвитку психології сексуальності

Тема 3. Етологічний підхід в психології сексуальності

Тема 4. Чоловіча рангова ієрархія в природі та соціумі

Тема 5. Статева конституція чоловіка та жінки

Змістовний модуль 2. Особливості здорової та патологічної сексуальності

Тема 6. Кроскультурні аспекти сексуальності

Тема 7. Психологія любові та кохання

Тема 8. Любовна адикція

Тема 9. Моделі сексуальності

Тема 10. Анатомо-фізіологічні основи сексуальності

Тема 11. Психологія сексуальних патологій

Психологія сексуальності

Оцінювання:

Залік – 30 балів

Робота за семестр – 70 балів:

- Відповіді на групових заняттях – 10 x 2 бали = 20 балів
- Захист першоджерела – 15 балів
- Презентація дослідницького проєкту – 15 балів
- Визначення сили статевої конституції – 10
- Контрольна робота – 10 балів

Технічні вимоги:

Проекційне мультимедійне обладнання (проектор, екран, ноутбук).

Доступ до мережі Internet, точка доступу Wi-Fi.

Система електронного навчання Moodle 3.

Академічна доброчесність: передбачає самостійне виконання творчих завдань, дослідницьких проєктів, контрольних робіт; у разі наявності текстових збігів, копіювання, списування або фальсифікації даних робота не зараховується.

Захист першоджерела передбачає прочитання обраної книги, зміст якої стосується психології сексуальності, та презентацію її змісту у творчій усній формі. Захист першоджерела здійснюється усно на груповому занятті (до 15 хв.). Структура презентації 1) актуальність (чому обрано саме цю книгу?); 2) основний зміст проблеми, розглянутої автором, корисні техніки; 3) висновки. Доповідачу можуть бути задані питання з боку студентів і викладача. Оцінюється повнота розкриття проблеми та наданих відповідей на запитання.

Презентація дослідницького проєкту. Студент самостійно обирає тему дослідницького проєкту в межах психології сексуальності, вивчає та презентує у творчій усній формі на груповому занятті з використанням засобів наочності.

Визначення сили статевої конституції. Використовуючи Шкалу векторного визначення чоловічої статевої конституції Г. С. Васильченко та Шкалу векторного визначення жіночої статевої конституції І. Л. Ботнєвої студентам необхідно: підрахувати силу статевої конституції дорослої пари добровольців зі значним досвідом спільного проживання; вказати вік партнерів і вік їхніх стосунків; пов'язати силу статевої конституції з чоловічою ранговою ієрархією (для чоловічої шкали); зробити висновок про конституційну сумісність партнерів; розробити рекомендації щодо гармонізації їх сімейних стосунків; запропонувати шляхи нейтралізації значного розриву між силою статевої конституції партнерів за наявності останнього; аналогічним чином підрахувати силу власної статевої конституції.