

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
Чорноморський національний університет  
імені Петра Могили**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Ректор ЧНУ імені Петра Могили



Л.П. КЛИМЕНКО

2020 р.

**Тестові завдання**  
**теоретичної частини творчого конкурсу**  
**для вступу на 1 курс на спеціальність «Фізична**  
**культура і спорт»**

**Миколаїв - 2020**

# **Приклад теоретичної частини творчого конкурсу для вступу на 1 курс на спеціальність «Фізична культура і спорт»**

## **1. Комплексний вид підготовки спортсменів:**

- а) психологічна;
- б) фізична;
- в) інтегральна;
- г) тактична.

## **2. Засоби спортивної підготовки:**

- а) матеріально-технічна база;
- б) тренувальні вправи;
- в) екіпіровка;
- г) рівень фізичного розвитку спортсмена.

## **3. Методи спортивної підготовки:**

- а) ігровий;
- б) інтервальний;
- в) технічний;
- г) загальний.

## **4. Види спортивних змагань:**

- а) індивідуальні;
- б) стаціонарні;
- в) контрольні;
- г) тренувальні.

## **5. Види управління тренувальним процесом:**

- а) комплексне;
- б) центральне;
- в) індивідуальне;
- г) оперативне.

## **6. Види контролю в спорті:**

- а) круговий;
- б) етапний;
- в) вибірковий;

г) поступовий.

**7. Види силових якостей:**

а) спринтерська;

б) спортивна;

в) силова витривалість;

г) силова гнучкість.

**8. Види витривалості:**

а) комплексна;

б) загальна;

в) індивідуальна;

г) тренувальна.

**9. Види гнучкості:**

а) максимальна;

б) помірна;

в) пасивна;

д) вроджена.

**10. Методи силової підготовки:**

а) ізотонічний;

б) ізометричний;

в) концептуальний;

г) інтегральний

Програма розглянута на засіданні предметної комісії для вступу на здобуття ступеня бакалавра (протокол № 1 від «24» лютого 2020 року).

Програма розглянута та затверджена на засіданні приймальної комісії університету (протокол № 5 від «26» лютого 2020 року).

Відповідальний секретар  
приймальної комісії



А.О. Алексеева