

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**Чорноморський національний університет**  
**імені Петра Могили**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Ректор ЧНУ імені Петра Могили



Л.П. КЛИМЕНКО

*метод* 2020 р.

**ПРОГРАМА**

**фахового вступного випробування зі спеціальності**  
**для вступу на 5 курс для здобуття ступеня магістра**  
**за спеціальністю**

**«227 Фізична терапія, ерготерапія»**

**Миколаїв - 2020**

## ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Програма розроблена для фахових вступних випробувань для вступу на навчання за освітньо–кваліфікаційним рівнем «магістр» спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія» на 5 курс.

Майбутній фахівець повинен мати систему знань щодо основ, засобів та методів фізичної реабілітації при різних захворюваннях; механізми впливу методів реабілітації на процеси відновлення та підвищення резервів організму, відновлення та збереження здоров'я та працеспроможності людини після травм та захворювань; практичні навички щодо складання та впровадження реабілітаційних програм.

Мета фахового випробування полягає у перевірці знань і вмінь майбутніх магістрантів, набутих студентами під час навчання за освітньо – кваліфікаційним рівнем «бакалавр».

Головні завдання фахового вступного випробування полягають у тому, щоб виявити якість засвоєння абітурієнтами положень, які відображають механізми впливу на фізіологічні процеси в організмі людини засобів фізичної реабілітації, а також умінь застосовувати теоретичні та методичні знання з фізичної реабілітації у практичній діяльності реабілітолога.

Вступник повинен знати: теоретико-методологічні основи фізичної реабілітації, особливості впливу засобів фізичної реабілітації на функціональний стан людини, показання та протипоказання до застосування методів фізичної реабілітації, принципи складання реабілітаційних програм при захворюваннях та травмах на різних етапах відновлення.

Вступник повинен вміти: пов'язувати теоретичну підготовку з практикою фізичної реабілітації, володіти засобами фізичної реабілітації.

Фахове вступне випробування включає такі модулі дисциплін:

### **Модуль 1. Основні поняття фізичної реабілітації.**

Загальні відомості про фізичну реабілітацію. Реабілітація та її різновиди. Система підготовки фахівця з реабілітації, його фахові компетенції. Етичний кодекс фахівця з фізичної реабілітації. Спеціальні і загальні завдання реабілітації. Принципи реабілітації. Етапи реабілітації. Засоби та методи реабілітації, клініко-фізіологічне обґрунтування їх впливу на організм пацієнта.

## **Модуль 2. Фізична реабілітація при захворюваннях різних систем організму.**

Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи: ФР при ішемічній хворобі серця, інфаркті міокарда, гіпертонічній хворобі, захворюваннях периферійних судин. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів: ФР при бронхітах, бронхіальній астмі, бронхоектатичній хворобі, емфіземі легенів, плевритах, пневмоніях, гастритах, виразковій хворобі шлунку та ДПК, ожирінні, цукровому діабеті, спланхоптозах. Фізична реабілітація при захворюваннях та травмах опорно-рухового апарату: сколіозах, плоскоступості, хворобі Бехтерева, артритих, артрозах, переломах кінцівок. Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи: остеохондрозі шийного та поперекового відділу хребта, захворюваннях периферичних нервів, інсультах, травматичній хворобі спинного мозку.

Модуль характеризують загально – теоретичні знання зі спеціальності 227 «Фізична реабілітація».

Фахове випробування вступників сприяє виявленню здібностей у майбутніх фахівців відповідно до ОПП магістра галузі знань 22 «Охорона здоров'я», спеціальність 227 «Фізична реабілітація (Фізична терапія, Ерготерапія)», ступеня сформованості знань, умінь і навичок абітурієнтів.

### **ХАРАКТЕРИСТИКА ЗМІСТУ ПРОГРАМИ.**

#### **Модуль 1. Основні поняття фізичної реабілітації.**

##### **Тема 1. Загальні відомості про фізичну реабілітацію.**

Загальні відомості про фізичну реабілітацію. Реабілітація та її різновиди. Система підготовки фахівця з реабілітації, його фахові компетенції. Етичний кодекс фахівця з фізичної реабілітації.

##### **Тема 2. Завдання і види реабілітації.**

Етичний кодекс фахівця з фізичної реабілітації. Спеціальні і загальні завдання реабілітації. Принципи реабілітації. Етапи реабілітації. Засоби та методи реабілітації, клініко-фізіологічне обґрунтування їх впливу на організм пацієнта.

### **ПИТАННЯ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ ДО МОДУЛЮ 1:**

1. Поняття та види реабілітації.
2. Мета і завдання реабілітації.

3. Основні принципи реабілітації.
4. Основні етапи реабілітації.
5. Особливості стаціонарного етапу реабілітації.
6. Особливості санаторно-курортного етапу реабілітації.
7. Особливості амбулаторно-поліклінічного етапу реабілітації.
8. Рухові режими на різних етапах реабілітації.
9. Поняття реабілітаційного обстеження, реабілітаційного потенціалу хворого, реабілітаційного прогнозу.
10. Засоби та методи реабілітації.
11. Механізм реабілітаційного впливу масажу.
12. Показання та протипоказання для застосування масажу.
13. Механізм реабілітаційного впливу ЛФК.
14. Показання та протипоказання для застосування ЛФК.
15. Механізм реабілітаційного впливу фізичних чинників.
16. Показання та протипоказання для застосування фізіотерапії.
17. Принципи складання програм фізичної реабілітації.
18. Методи контролю ефективності реабілітаційних заходів.

## **Модуль 2. Фізична реабілітації при захворюваннях різних систем організму.**

### **Тема 1. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів.**

Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи: ФР при ішемічній хворобі серця, інфаркті міокарда, гіпертонічній хворобі, захворюваннях периферійних судин. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів: ФР при бронхітах, бронхіальній астмі, бронхоектатичній хворобі, емфіземі легенів, плевритах, пневмоніях, гастритах, виразковій шворобі шлунку та ДПК, ожирінні, цукровому діабеті, спланхоптозах.

### **Тема 2. Фізична реабілітація при захворюваннях опорно – рухового апарату та нервової системи.**

Фізична реабілітація при захворюваннях та травмах опорно-рухового апарату: сколіозах, плоскоступості, хворобі Бехтерева, артритих, артрозах, переломах кінцівок. Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи: остеохондрозі

шийного та поперекового відділу хребта, захворюваннях периферичних нервів, інсультах, травматичній хворобі спинного мозку.

## **ПИТАННЯ ДО ПІДГОТОВКИ З МОДУЛЮ 2:**

1. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при ІХС
2. Фізична реабілітація хворих ІХС 4-го функціонального класу
3. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при інфаркті міокарду
4. Фізична реабілітація хворих на ІМ на стаціонарному етапі
5. Фізична реабілітація хворих на ІМ на санаторно-курортному етапі
6. Фізична реабілітація хворих на ІМ на амбулаторно-поліклінічному етапі
7. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при гіпертонічній хворобі, особливості масажу та ЛФК
8. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при захворюваннях периферійних судин: облітеруючому ендартеріїті та варикозній хворобі.
9. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при гастритах, виразковій хворобі шлунку та ДПК
10. Особливості дієто- та бальнеотерапії при гастроентерологічних захворюваннях
11. Фізична реабілітація при ожирінні
12. Фізична реабілітація при цукровому діабеті
13. Фізична реабілітація при бронхітах
14. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при бронхіальній астмі
15. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при бронхоектатичній хворобі
16. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при емфіземі легенів
17. Реабілітація при пневмоніях та плевритах
18. Фізична реабілітація при опущенні внутрішніх органів.
19. Особливості реабілітації у травматології та ортопедії
20. Особливості фізичної реабілітації при сколіозах та порушеннях постави
21. Фізична реабілітація при плоскоступості
22. Фізична реабілітація при артритих та артрозах.
23. Фізична реабілітація при переломах.
24. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при хворобі Бехтерева

25. Особливості реабілітації при шийному та поперековому остеохондрозі
26. Засоби та методи реабілітації при невритах та невралгіях
27. Етапи та особливості реабілітації постінсультних хворих
28. Етапи та особливості фізичної реабілітації при травматичній хворобі спинного мозку.

### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕННЯ ВСТУПНОГО ВИПРОБУВАННЯ.**

Вступні випробування охоплюють фахові дисципліни, які передбачені навчальними планами освітньо–кваліфікаційного рівня «Магістр» спеціальності 227 «Фізична реабілітація». Вступні випробування проводяться у вигляді письмового іспиту. Загальна тривалість іспиту 1 година.

### **КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ФАХОВОГО ВСТУПНОГО ВИПРОБУВАННЯ**

Екзаменаційне завдання містить 30 тестових питань, що охоплюють усі теми, наведені в тематичному змісті даної програми. Кожне тестове питання оцінюють у 6,66 бали. Таким чином. Правильна відповідь на 30 питань оцінюється у 200 балів.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
6,66	13,32	19,98	26,64	33,3	39,96	46,62	53,28	59,94	66,6
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
73,26	79,92	86,58	93,24	100	106,66	113,32	119,98	126,64	133,36
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
139,96	146,62	153,28	159,94	166,6	173,2	179,92	186,58	193,24	200

### **РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА:**

1. Козлова Л. В., Козлов С. А., Семененко Л. А. Основы реабилитации – Ростов н/Д: «Феникс», 2003 – С. 7 – 21
2. Марченко О. К. Основы фізичної реабілітації. – К.: Олімп. літ., 2012. –С. 11 – 19, 494 – 511.
3. Мурза В. П., Щербакова Н. А. Фізична реабілітація (вступ до фаху) Навч. посіб. – К.: 2014 – 102 с.
4. Мурза В. П. Психолого – фізична реабілітація. Підручник. – Київ: «Олан», 2005. – С. 763; С. – 97 – 218.
5. Мухін В. М. Фізична реабілітація. Підручник. – К.: Олімп. літ., 2009. – С. 17 – 107; 260 – 377.

6. Порада А. М., Солодовнік О. В., Прокопчук Н. С. Основи фізичної реабілітації: навч. посібник – К.: 2008 – С. 6 – 77.

7. Физическая реабилитация. Учебник. Под общей ред. проф. С. Н. Попова. – Ростов н/Д.: Феникс, 2005 – С. 5 – 83; 84 – 364.

Програма розглянута на засіданні фахової комісії для вступу на здобуття ступеня магістра (протокол № 1 від «24» лютого 2020 року).

Програма розглянута та затверджена на засіданні приймальної комісії університету (протокол № 5 від «26» лютого 2020 року).

Відповідальний секретар  
приймальної комісії



А.О. Алексеева