

Повна назва Теорія та методика викладання обраного виду спорту.

Статус нормативна

Мета формування професійних умінь бакалавра з фізичної культури: педагогічні основи фізичного виховання і спорту - провідні фізкультурно-оздоровчі види (спортивні ігри - баскетбол, волейбол) теоретико-методичні основи навчання професії.

Обсяг, методики, і технології викладання дисципліни.

Тематичний план дисципліни «Теорія та методика викладання обраного виду спорту» складається з 4 змістовних модулів, кожен з яких поєднує в собі відносно окремий самостійний блок дисципліни, який логічно пов'язує кілька навчальних елементів дисципліни за змістом і взаємозв'язками.

Для визначення рівня засвоєння слухачем навчального матеріалу використовуються такі форми і методи навчання:

- 1) лекційні заняття, на яких викладається навчальний матеріал, наводяться практичні приклади, заняття проводяться з використанням технічних та програмних засобів
- 2) семінарські заняття, що передбачають підготовку підготовку теоретичних та практичних питань з державного фінансового контролю та їх обговорення в аудиторії.
- 3) Консультації, які проводяться з метою допомоги студентам у виконанні їх індивідуальних завдань та роз'яснення окремих розділів теоретичного матеріалу, відпрацювання студентами пропущених занять.

Структура навчальної дисципліни

№ з/п	Назви розділів та тем	Всього годин	За формами занять, годин				Самостійна робота студента	Номер модулю	Форми контролю
			Аудиторні						
			лекційні	практичні	семінарські	лабораторні			
Змістовний модуль I. Системи підготовки спортсменів									
1	“Теорія та методика викладання обраного виду спорту” наукова навчальна дисципліна.	49	5		19		25	I	екзамен
2	Діяльність в спорті.	49	5		19		25	I	екзамен
3	Підготовка	49	5		19		25	I	екзамен

	спортсменів.								н
	Разом за змістовим модулем	147	15		57		75	I	
<i>Змістовний модуль II. Принципи удосконалення спортивного тренування</i>									
4	Напрямки удосконалення спортивного тренування.	49	5		19		25	II	екзамен
5	Методики відбору у спорті.	49	5		19		25	II	екзамен
6	Методи спортивної підготовки.	49	5		19		25	II	екзамен
7	Напрями вдосконалення системи підготовки спортсменів.	49	5		19		25	II	екзамен
	Разом за змістовим модулем	196	20		76		100	II	
<i>Змістовний модуль III. Тренувальні навантаження в залежності від рівня тренуваності спортсменів</i>									
8	Планування тренувальних навантажень в залежності від рівня підготовленості спортсмена.	49	5		19		25	III	екзамен
9	Контроль за рівнем підготовленості.	49	5		19		25	III	екзамен
10	Навантаження на організм спортсмена.	49	5		19		25	III	екзамен
11	Прогнозування в обраному виді спорту.	49	5		19		25	III	екзамен
	Разом за змістовим модулем	196	20		76		100		
<i>Змістовний модуль IV. Фактори їхня структура і взаємозв'язок</i>									

1 2	Тактична підготовка спортсменів.	49	5		19		25	<i>IV</i>	екза ме н
1 3	Психічна підготовка спортсменів.	51	5		20		26	<i>IV</i>	екза ме н
1 4	Змагальна діяльність у спорті.	51	5		20		26	<i>IV</i>	екза ме н
1 5	Мікро, мезо та макроциклів.	51	5		20		26	<i>IV</i>	екза ме н
1 6	Підготовка спортсменів.	51	5		20		26	<i>IV</i>	екза ме н
	Разом за змістовим модулем	253	25		99		129	<i>IV</i>	
<i>РАЗОМ (годин)</i>		<i>792</i>	<i>80</i>		<i>308</i>		<i>404</i>		

Знання та навички

Знати:

- правила змагань обраного виду спорту;
- історію обраного виду спорту;
- біомеханічні основи техніки змагального вправи в ІТТ;
- методику навчання техніці змагальних вправ;
- теоретичні основи організації та методики проведення тренувальних занять в обраному виді спорту;
- кошти відновлення в обраному виді спорту;
- систему багаторічної спортивної підготовки, систему відбору;
- основи науково-методичної діяльності, основи тренерської майстерності.

Вміти:

- організувати і проводити суддівство змагань;
- проводити історичний аналіз, проводити аналіз спортивного тренування;
- проводити біомеханічний аналіз змагального вправи;
- показати і пояснити окремі вправи, скласти окремий комплекс вправ, провести урок (тренування);
- складати навчальну документацію по спортивному тренуванні в обраному виді спорту з урахуванням вікових особливостей;
- управляти процесом багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді.

Володіти:

- навичками змагальних (змагального) вправ на рівні не нижче КМС;

1	1	15/15	1	5/5	1	5/5	1	10	35
2	2	15/3 0	1	5/5	1	5/5	1	25	65
Разом	45		10		10		35		100
3	1	15/1 5	1	5/5	1	5/5	1	10	35
4	2	15/3 0	1	5/5	1	5/5	1	25	65
Разом	45		10		10		35		100

Викладач Петренко Оксана Валеріївна.