

## Повна назва Професійна підготовка тренера

Статус **нормативна**

**Мета** Метою навчальної дисципліни "Професійна підготовка тренера" є оволодіння студентами спеціальними знаннями та методичними навичками самостійної, творчої поліфункціональної діяльності спеціаліста галузі фізичного виховання та спорту.

### Обсяг, методики, і технології викладання дисципліни.

Тематичний план дисципліни «Професійна підготовка тренера» складається з 3 змістовних модулів, кожен з яких поєднує в собі відносно окремих самостійний блок дисципліни, який логічно пов'язує кілька навчальних елементів дисципліни за змістом і взаємозв'язками.

Для визначення рівня засвоєння слухачем навчального матеріалу використовуються такі форми і методи навчання:

- 1) лекційні заняття, на яких викладається навчальний матеріал, наводяться практичні приклади, заняття проводяться з використанням технічних та програмних засобів
- 2) семінарські заняття, що передбачають підготовку підготовку теоретичних та практичних питань з державного фінансового контролю та їх обговорення в аудиторії.
- 3) Консультації, які проводяться з метою допомоги студентам у виконанні їх індивідуальних завдань та роз'яснення окремих розділів теоретичного матеріалу, відпрацювання студентами пропущених занять.

### Структура навчальної дисципліни

№ з/п	Назви розділів та тем	Всього годин	За формами занять, годин				Самостійна робота студента	Номер модулю	Форми контролю
			Аудиторні						
			лекційні	практичні	семінарські	лабораторні			
<b>Змістовий модуль 1. Професійна діяльність у спорті вищих досягнень</b>									
1	Тренер-професіонал	20	6	6			300	I	ПМК, екзамени
	Разом за змістовим модулем	54	6	6			30		
<b>Змістовий модуль 2. Тренер-педагог</b>									
2	Специфіка дидактичних принципів	14	6	8			16	II	ПМК, екзамени

	спорті.								ен
3	Педагогічна діяльність тренера.	20	6	8			16	II	ПМК , екзам ен
	Разом за змістовим модулем	72	12	16			32		
<b><i>Змістовий модуль 3. Тренер-психолог</i></b>									
4	Психологічні чинники успішності процесу підготовки.	12	6	6			30	III	ПМК , екзам ен
	Разом за змістовим модулем	54	6	6					
<b><i>РАЗОМ (годин)</i></b>		<b><i>144</i></b>	<b><i>24</i></b>	<b><i>28</i></b>			<b><i>92</i></b>		

### **Знання та навички**

- особливості діяльності в Олімпійському та професійному спорті;
- структуру та рівні підготовленості тренера;
- вплив спорту на особистість;
- специфіку дидактичних принципів у спортивно-педагогічній діяльності;
- психологічні чинники успішності процесу підготовки спортсменів.

### ***Студент повинен вміти:***

- застосовувати у практичній діяльності одержані знання;
- використовувати адекватні засоби і методи підготовки та контролю;
- формувати мотивації спортивної діяльності;
- розвивати професійно значущі якості.

### **Кількість годин (кількість кредитів ЄКТС)**

На вивчення навчальної дисципліни відводиться 4 кредити/ 120 годин

### **Види робіт**

### **Система оцінювання роботи студента з дисципліни**

При перевірці знань студентів використовуються наступні види контролю: поточний (на кожному практичному занятті), рубіжний (після кожного змістового модулю) та підсумковий (залік).

### **Засоби діагностики успішності навчання**

Діагностичний розділ визначає диференційований та об'єктивний облік результатів навчальної діяльності студентів і включає в себе ряд підрозділів (блоків):

а) *контроль засвоєння теоретичних знань* (блок 1):

- опитування на практичних заняттях (3x10=30 балів);

- модульна тестова контрольна робота ( $1 \times 10 = 10$  балів);
- текстова контрольна робота ( $1 \times 25 = 25$  балів);

б) *контроль рівня вмінь та навичок студентів на практичних заняттях* (блок 2):

- оцінка якості виконання практичного завдання ( $3 \times 5 = 15$  балів);

в) *контроль виконання індивідуального завдання* (блок 3):

- оцінка рівня виконання практичного завдання ( $1 \times 10 = 10$  балів);

г) *контроль самостійної роботи студентів* (блок 4):

- тестова контрольна робота ( $1 \times 10 = 10$  балів).

За тримістр студент може отримати максимально **100 балів**.

### 9. Розподіл балів, які отримують студенти

№ модуля	Оцінка роботи на практичних заняттях		Оцінка виконання індивідуального завдання		Оцінка самостійної роботи		Контрольна робота		Разом
	Кільк. один. контр.	Бали за один. контр.	Кільк. один. контр.	Бали за один. контр.	Кільк. один. контр.	Бали за один. контр.	Кільк. один. контр.	Бали за один. контр.	
1	1	15/15	1	5/5	1	5/5	1	10	<b>35</b>
2	2	15/30	1	5/5	1	5/5	1	25	<b>65</b>
Разом	45		10		10		35		<b>100</b>
3	2	15/30	1	5/5	1	5/5	1	25	<b>65</b>
Разом	45		10		10		35		100

**Викладач** Петренко Оксана Валеріївна.