

VAGANT

ОРГАН ЧНУ ІМ. ПЕТРА МОГИЛИ

**«Якщо вас
цікавлять
комп'ютерні ігри, це
не означає, що ви не
економіст»**

Читайте на ст. 3



Квест «Увага! Розшук!»

Читайте на ст. 12



Космос Україні!

Читайте на ст. 8



Збережемо планету разом!

Читайте на ст. 13

У цьому номері читайте:

• Про важливе.....	2
• Університетські бесіди: «Якщо вас цікавлять комп'ютерні ігри, це не означає, що ви не економіст».....	3
• Корисно студенту: Ресурсний центр «Вікно в Америку».....	4
Zapraszamy serdecznie do Polski.....	4
ТОП-5 речей, які полегшать життя студенту.....	6
ПРАЦЮВАТИ НЕ МОЖНА НАВЧАТИСЯ.....	7
ДОМАШКА: ЗА І ПРОТИ.....	7
• Легко про складне: Космос Україні!.....	8
• Новини: 4 парадокси Ізраїля.....	11
Квест «Увага! Розшук!».....	12
Круглий стіл «Гібридні загрози напередодні виборів: фінансово-економічні, медійні та громадські аспекти».....	12
• Цікаво про: 3 книги, які допоможуть почати писати.....	13
Збережемо планету разом!.....	13
#PMBSNU через студентський об'єктив.....	14
Як це: бути бодіпозитивним..	15
• Фото місяця.....	16

• Про важливе

• 1 березня в актовій залі ЧНУ ім. Петра Могили відбулось урочисте вручення дипломів магістрам 2019 року випуску. Долучаємось до вітань та бажаємо наснаги й успіхів, впевнених кроків на життєвому шляху!

• 2-4 березня у Луцьку пройшов Кубок України серед чоловіків і жінок зі спортивного й бойового самбо. Студентки 4 курсу Факультету фізичного виховання та спорту ЧНУ ім. Петра Могили Ганна Антикало та Олена Гайдаш отримали золоті медалі! Вітаємо та бажаємо подальших перемог!

• 5 березня відбувся квест «Увага! Розшук!», організований кафедрою української філології, теорії та історії літератури Інституту філології ЧНУ ім. Петра Могили. Квест присвячений Дню народження Тараса Шевченка. Перше місце виборола команда факультету економічних наук.

• 6 березня студенти ЧНУ ім. Петра Могили в холі 10-го корпусу святкували Масляну. Студенти підготували для присутніх театралізоване дійство та пригощали один одного різними солодощами.

• 11 березня відбулось урочисте відкриття XII Економічного турніру. Знайомство проходило у форматі квесту. Команди відповідали на пробні питання. Перевіркою відповідей займалось журі, яке і визначило, як розподіляться ролі в грі між командами.

• 12 березня в актовій залі Могилянки відбувся літературно-мистецький конкурс «Моя ти доле молодая», присвячений 205-ій річниці з Дня народження Тараса Шевченка. На конкурсі студенти читали вірші поета, а також свої власні твори. Перше місце посіла студентка 346 групи Еліна Курінна.

• 13 березня в ЧНУ ім. Петра Могили відбулось завершення тренінгу-інтенсиву «Тьюторська підтримка в роботі з дітьми з особливими освітніми потребами», який стартував у лютому. Однією з обов'язкових вимог відкриття інклюзивного класу в школі є наявність асистента вчителя (тьютора). Дванадцять студентів 4 курсу спеціальності «Соціальна робота» отримали сертифікати про участь у тренінгу.

• 14 березня у великій читальній залі Могилянки відбулась лекція другого секретаря Посольства Японії в Україні Хошіно Юічі. Хошіно Юічі порівняв особливості Японії та України й розповів про програми стажування. Нагадаємо, що в ЧНУ ім. Петра Могили діє кілька культурних центрів, в яких студенти вивчають мову, культуру та традиції різних країн і одним із них є Японський культурний центр.

• 16 березня, студенти та викладачі ЧНУ ім. Петра Могили відвідали тренінг з надання першої домедичної допомоги, який проводили волонтери Миколаївського Обласного Загону волонтерів Червоного Хреста. Тренінг було організовано з ініціативи та за підтримки кафедри соціальної роботи, управління і педагогіки ЧНУ ім. Петра Могили в рамках діяльності #SocialWorkPracticeClub.

• 19 березня відбувся конкурс «Startup BSNU-2019» – конкурс інноваційних студентських проєктів у галузі інформаційних технологій, організований Факультетом комп'ютерних наук Могилянки. 15 команд представили свої стартапи. Оцінювали студентів представники провідних ІТ-компаній Миколаєва.

• 21 березня в Могилянці пройшов майстер-клас, на якому присутні могли дізнатися все про 3D-технології, що таке 3D-принтер та які програмні продукти допоможуть оволодіти професією майбутнього і стати 3D-моделістом.

«Якщо вас цікавлять комп'ютерні ігри, це не означає, що ви не економіст»



Яна Тараненко, студентка 2-го курсу факультету економічних наук, головний редактор Інстаграм-сторінки факультету, координатор «Економічного клубу». Цього року нагороджена стипендією Міського голови та Миколаївської міської ради. Також була SMM-менеджером стартапу Enly Club. Полює цікаву й різнобічну роботу. Унікає нудних справ, натомість обирає щось цікаве, а головне – корисне.

«Якщо справа приносить комусь користь, певно, нею варто займатися», – запевняє Яна. Планує розвивати проекти, що вже функціонують і не втратити можливість створювати щось нове та круте. *«Дуже хочеться довчити мову програмування, на яку не вистачає часу. Може, якщо вам пообіцяю, то таки довчу»*, – говорить дівчина.

— Що таке «Економічний клуб», і чому він був створений? Які цілі та завдання об'єднання? Як з'явилась ідея створення Клубу?

— Економічний клуб – це не-

формальна платформа для студентів факультету економічних наук. Те, що є зараз, не нове. Економічний клуб на ФЕН вже існував. Там збиралися найкращі студенти, які мали блискучі ідеї та хотіли втілити їх у життя. До речі, нині ці студенти вже є успішними випускниками, які працюють у найкращих підприємствах України та по всьому світі. Багато хто зараз працює у «Нібулоні», а деякі працюють і викладають у США. У студентів чудово виходило тоді акумулювати свої ідеї та робити з них реальні проекти. Коли вони закінчили навчання, Клуб сам собою розпався, тому те, що відбувається зараз, – свого роду продовження традиції факультету. Найголовніша ціль – розвиток студентів, надання їм можливості розслабитися і творити з насолодою. По суті, в клубі ми вчимося реальній економіці. Зазвичай все проходить у форматі живого спілкування, де хтось один є ведучим. Завчасно обирається тема, яку пропонують самі студенти, і ми щодо неї дискутуємо. Найчастіше ведучим виступає людина, яка запропонувала тему, значить їй цікаво й вона може поділитися досвідом, або ж хтось з магістрів чи викладачів.

Головний ініціатор та організатор – Вікторія Антонівна Палехова. Вона викладач від Бога. Завжди мотивує, підтримує, штовхає вперед та дає можливості розвиватися.

— Хто може стати членом клубу і що для цього потрібно?

Скільки нараховується наразі учасників?

Учасником клубу може стати будь-хто охочий. Незалежно від факультету. Адже це не пари, ходити до клубу ніхто не змушує. Крім мотивації вчитися і займатися цікавою економікою, жодних стимуляторів нема. Але річ у тому, що тематика зустрічей хоч і дуже широка, та розглядається у вузькому економічному аспекті. Тому не факт, що не економістам буде справді цікаво.

Щодо учасників, я вважаю, зараз оптимальна кількість. Близько 20 осіб ходить регулярно. Це нормально, бо клуб – не примусова лекція. Це добровільне зібрання на 5 парі. І я радію, що стільки осіб щиро змотивовані. До речі, більшість з них – студенти першого курсу. Трошки є з другого і третього.

Якщо до нас приєднаються ще й студенти інших факультетів, ми будемо лише раді. Всіх охоче запрошуємо!

— Де проходять зустрічі учасників клубу?

Зустрічі проходять зазвичай щосередини, але не кожного тижня. Найчастіше – раз на 2 тижні, в аудиторії 10-306. Це лекційна аудиторія, там багато місця, комп'ютер, проектор. Усе, що нам треба.

— Як ви стали координатором «Економічного клубу»?

Це вийшло само собою. На початку осені мій викладач, головний організатор клубу Вікторія Антонівна Палехова, розказала мені про давню традицію Економічного клубу. Про те, як це було цікаво і як круто було б відродити цю традицію. Мене дуже зацікавив формат, адже я сама давно хотіла, щоб було таке місце, де розглядалися би сучасні нестандартні питання, не суто теоретичні, а різноманітні. На той час у Венесуелі почали випускати першу державну криптовалюту. Для економіки це нонсенс, бо поняття «державна криптовалюта» саме по собі суперечливе. Саме з цього питання ми почали наше перше засідання.

— Чи є гасло вашого клубу? Якщо є, то яке?

Офіційного гасла в нас немає.

• Університетські бесіди

Від себе можу сказати, що завжди згадую виступ Стіва Джобса та його слова. Він казав, що все, що ми вивчаємо, а особливо з щирою цікавістю, все обов'язково знадобиться. Навіть якщо це абсолютно не пов'язані між собою речі або, на перший погляд, примітивні. Обов'язково в житті

настане момент, коли весь накопичений досвід, усі знання та інтереси зійдуться в одній точці, і ти зрозумієш, що все це було не випадково. І все, що ти хотів і що робив, було потрібним.

Ми вчимося дивитися абсолютно на все критично, з різних точок зору. І навіть якщо вас цікавлять

комп'ютерні ігри, це не означає, що ви не економіст. Адже digital industry вимагає блискучого маркетингу, бізнес-аналізу та неабиякої конкуренції. А в разі успіху приносить шалені прибутки!

Світлана Романчук

• Корисно студенту

Ресурсний центр «Вікно в Америку»

Якщо у вас є бажання вивчити або покращити свою англійську, регулярно відвідування ресурсного центру «Вікно в Америку», що знаходиться в бібліотеці ім. Гмирьова, піде вам на користь.

Існує багато методик у вивченні іноземної мови, але умовно їх можна поділити на інтенсивну (методика Лозанова, що передбачає всебічне занурення в іноземне середовище) та класичну (вивчення всіх правил й особливостей мови, а вже потім здобуття розмовних навичок).

Оскільки англійську всі ми вивчали в школі за класичною методикою, зараз, у студентські роки, краще обрати інтенсивну. У цьому вам і допоможе центр «Вікно

в Америку». Тут ви зможете отримати необхідну інформацію про США та програми обміну. Також у цьому центрі проводиться багато заходів: English speaking club (розмовний клуб), Movie club (кіноклуб), презентації різних проєктів, вільний доступ до електронної бази даних «Virtual Library».

Студенти та викладачі ЧНУ ім. Петра Могили також відвідують цей центр. Деякі студенти працюють там волонтерами. Ось що говорить Ольга Олексіївна Головнюкова-Коппа, кандидат філологічних наук, старший викладач кафедри теорії та практики перекладу з англійської мови ЧНУ ім. Петра Могили про центр «Вікно в Америку»:



«Студентам необхідно відвідувати заняття у бібліотеці ім. Гмирьова «Window on America centre», тому що англійська мова є міжнародною мовою, але, на жаль, у студентів замало практики з носіями. Центр має зв'язки з різними міжнародними організаціями і дає можливість практикувати розмовну мову. Там досить часто проводяться зустрічі з американцями, що сприятиме покращенню рівня англійської мови у наших студентів».

Тож, якщо не знаєте, як з користю провести свій вільний час, завітайте до центру «Вікно в Америку».

Вікторія Дорошко



Zapraszamy serdecznie do Polski

Зараз в Україні навряд чи знайдеться людина, яка б не була в Польщі або не планувала мандрівку до цієї країни. Здається, у кожного є родичі, друзі, знайомі, однокласники, які навчаються чи працюють в нашій західній сусідки. Такі реалії сьогодення. Так чи інакше за останні роки Польща

стала нам набагато ближчою, ніж інші країни-сусіди. Вона приваблює середньостатистичного українця високими зарплатами, кращим рівнем життя, порівняно з Україною, та відносно легкою для вивчення мовою.

Польща пропонує не тільки вільні робочі місця, а й безліч ціка-

вих програм для молоді, зацікавленої у саморозвитку, громадській активності, культурі, мові, історії. Найбільшою перевагою цих програм, яка зацікавить кожного студента, є безкоштовна основа: вони частково або повністю покривають витрати на помешкання, їжу та ще й надають додаткові кишенькові! Від вас вимагається тільки прагнення нових знань і ве-

• Корисно студенту

селий настрій.

1. Стипендійна програма імені Стефана Банаха

Програма дає можливість здобути ступінь магістра (денна форма навчання польською мовою викладання) в галузі інженерно-технічних, сільськогосподарських, точних та природничих наук у навчальних закладах. Студент має право безкоштовно навчатися у будь-якому ВНЗ країни й отримувати щомісячну стипендію від NAWA. Учасник цієї програми також має можливість пройти місячний мовно-адаптаційний або річний підготовчий курс перед початком навчання в Польщі. До речі, претенденти самостійно обирають спеціальність та університет, у якому хочуть навчатися.

Дедлайн: 30 квітня

Дод. інформація:

<http://qoo.by/58Mw>.

2. Безкоштовна студентська програма Study tours to Poland

Study tours to Poland – одна з найбільш популярних та відомих навчальних програм в Польщі, яка існує з 2004 року. Метою цієї

короткострокової (12 днів) поїздки є залучення іноземних студентів до активного громадського життя поляків, ознайомлення з культурою та мовою. Учасники матимуть можливість поспілкуватися з лідерами громадських організацій Польщі, відвідати лекції, тренінги, семінари та культурні заходи. У програмі Study Tours to Poland мо-

жуть взяти участь студенти вищих навчальних закладів, які поєднують успішне навчання з активною діяльністю в студентському самоврядуванні чи в громадських / молодіжних організаціях, волонтерських рухах. Отже, обов'язковою умовою є те, що стипендіат повинен бути активним громадянським діячем! Організатори покривають деякі витрати, пов'язані з участю у програмі, зокрема, надають безкоштовне помешкання та харчування. Учасники повинні самостійно придбати медич-



не страхування, а також взяти на себе частину витрат, пов'язаних з поїздкою до Польщі.

Дод інформація:

<http://www.studytours.pl>

3. Літня школа польської мови та культури від NAWA

Програма сприяє поширенню польської мови серед іноземних студентів. Завдяки участі в літніх курсах студенти зможуть не тільки вдосконалити свої мовні навички, але й ознайомитися з історією та

чено лише один термін: 1-22 серпня 2019 року.

Дедлайн: 18 березня

Дод. інформація:

<http://qoo.by/58Mw>

4. Східна літня школа у Варшаві

Центр Східноєвропейських студій Варшавського університету оголошує набір на XXIX Східну літню школу, котра триватиме з 28 червня по 28 липня 2019 року. Навчання проводиться у Варшаві.

Програма школи складатиметься з циклу лекцій, семінарів та навчальних турів щодо історії мистецтва і культури, а також включає презентації інституцій, архівів і наукових бібліотек. Кандидати повинні володіти двома мовами школи, якими проходять лекції, польською та англійською, на рівні B1. Перевага буде надаватися кандидатам, спеціалізацією яких є історія та сучасне життя Східної Європи, особливо XIX–XXI

ст., а також період краху комунізму і трансформації країн регіону. Кандидати, які дотримуються основних умов повноцінної участі, можуть подавати заявку на фінансування, щоб покрити повністю або частково (залежно від країни походження) вартість перебування в школі (готель, харчування, лекції, матеріали, навчальні тури).

Дедлайн: 20 травня

Дод. інформація:

<https://studium.uw.edu.pl/>

культурою Польщі. Інтенсивні мовні заняття супроводжуються різноманітними культурними програмами (поїздками, оглядами визначних пам'яток, екскурсіями, переглядом фільмів польською мовою). Важливим є те, що курси, проживання та харчування є безкоштовними, окрім того, учасники отримують одноразову стипендію NAWA в розмірі 500 злотих. Студенти можуть вибрати одну з наступних дат: 1-29 липня, 8-29 липня, 1-29 серпня та 9-30 серпня 2019 року. Для лекторів передба-

Вікторія Козоріз

• Корисно студенту

ТОП-5 речей, які полегшать життя студенту

Нещодавно група вчених виявила на планеті Земля незвичний вид людей, які здатні засвоювати величезні обсяги інформації, робити більше справ всього за 24 години, постійно навчатися, спокійно переносити стресові ситуації і при цьому споживати мінімальну кількість продуктів харчування. Ця істота може спокійно функціонувати без сну та відпочинку. Однак деякі особи мають

дивну особливість – жити у стані дрімоти. Дослідники усього світу довго розмірковували над тим, яку назву присвоїти цьому виду. Зупинилися на тій, яка підходить найбільше – **СТУДЕНТ**.

Подальші дослідження цих, не побоюйтесь цього слова, надлюдей встановили, що їх організм і мозок постійно перебувають у стані напруги, працюють вдень і вночі. Це, в свою чергу, може призвести до негативних наслідків: тривалої депресії, знесилення та – найстрашніше – до переходу в раніше

виявлений вид людей – «людина в активному пошуку роботи». Аби запобігти зменшенню кількості надлюдей-студентів та повному їх вимиранню, ціла низка вчених працювала над розробкою так зва-

них лайфхаків – хитрощів, які повинні полегшити їм існування.

Ми готові представити нашим читачам п'ятірку, на наш погляд, найпростіших і найдієвіших лайфхаків. Можливо, якісь з них будуть корисними і для вас.

• Жувальна гумка

Як відомо, процес жування стимулює мозок, тому така проста річ може допомогти студенту зосередитися. Правда ефект буде тривати недовго. Радимо прибрати цей лайфхак для дуже складних моментів у навчанні.

• Світло

Неправильний тип освітлення заважає людській продуктивності. Найкраще, щоб світло було м'яким та наближеним до природного. За таких умов мозок буде легше та швидше фокусуватися на поставленому завданні.

• Сон

Це одна із найголовніших потреб студента. Хоча його організм і має здатність спати 2-3 години і після цього більш-менш функціонувати, однак вчені радять відпочивати приблизно 7-8 годин. За цей час тіло та мозок встигнуть відновити увесь свій потенціал та енергетичний заряд. Це подарує розумову та фізичну активність на весь день.

• Зміна локації навчання

Дослідження показали, якщо людина постійно знаходиться в одному й тому ж просторі під час навчання, то краще за все усі свої знання вона зможе продемонструвати саме там, а зміна локації при навчанні допоможе швидше адаптуватися до різкої зміни навколишніх умов.

• Правильна розумова активність

Найбільшу активність мозок проявляє зранку, найменшу – ввечері після 22:00. Студенти ж, як правило, під час сесії мають звичку заучувати конспекти вночі. Це, можливо, й допомагає скласти іспит, однак все, що було вивчене таким способом, дуже швидко забувається. Тому, якщо ви бажаєте краще засвоїти матеріал, не забувайте завжди враховувати біологічні ритми свого організму.

Ось такі, на перший погляд, прості поради можуть допомогти студенту почати жити повноцінно та витримувати величезні розумові навантаження.

Анастасія Сергієва



• Корисно студенту

ПРАЦЮВАТИ НЕ МОЖНА НАВЧАТИСЯ

Коли закінчується дитинство? Ні, не тоді, коли можна легально купувати алкоголь і не червоніти за це на касі. Зазвичай, воно завершується там, де починається робота. Найчастіше це відбувається у студентські роки.

Рано чи пізно настає той день, коли студенти, які не мають батьків з безлімітними картками, починають шукати гроші. Добре, коли ти бюджетник і отримуєш стипендію (ю а рілі лаі). Більш-менш, коли хоча б на бюджеті, але жити все одно нема за що. Біда з тими, кого доля обділила навіть бюджетом. Як же прикро, коли тобі, колись здібній дитині, готовій з жагою черпати знання, не вистачило якихось декількох балів до бюджету на улюблену спеціальність, а людина, яка вступила лише заради батьків і не збирається сумлінно навчатися, бюджетник. Та все ж, усі вони не втрачають оптимізм і шукають шляхи заробітку.

Часто про перші підробітки навіть соромно казати. Промоутер з листівками, call center, дегустації, шлюбне агентство, репетитор за 50 грн / год, охоронець ігрових автоматів – впізнали себе? Проте час іде, ти вже у пошуках більш гідної роботи, яка потім забере в тебе багато сил і часу. Тому скоро ти постаєш перед вибором, як у мультику: «Працювати не можна навчатись», – і де ставити кому – суто твоє рішення. Обираєш навчання – поповнюєш ряди «голодної інтелігенції», обираєш роботу –... а що буде, коли обереш роботу?

Давайте спочатку з'ясуємо, чому студенти буквально тікають з університету на роботу. Існує 2 тези:

1) Мені треба гроші

Бувають такі ситуації, коли батьки не мають змоги допомогти вирішити твої фінансові проблеми, тоді вся відповідальність за сплату контракту або додаткових послуг на бюджеті, гуртожитку або квартири лежить на тобі. До того ж, щось треба їсти і в щось

одягатися. Я вже мовчу про подарунки та культурну програму на Соборній для другої половинки.

2) Мені не цікаво

Це тип студентів-працівників, що не бачить свого майбутнього у сфері, яку обрав/ла колись після ЗНО, тому зараз нудно сидіти на



парах, оскільки матеріал зовсім не цікавить. Вони, зазвичай, шукають роботу за інтересами, щоб компенсувати згаяний час, що стрімко біжить гірським потоком 4 роки бакалаврату і стікає краплинами поту на магістратурі. Вони частіше говорять так: «От я за декілька місяців роботи навчився/лася більшому, ніж ви за декілька років просиджування».

У чому ж тоді проблема, питаєте ви. Нехай ті, хто хочуть, кому дуже треба, працюють. Яка різниця до чужих справ? А проблема у тому, що таких студентів потім просто відрахують і все. На обличчя – синдром далеко недосконалої системи освіти. Часто можете почути фразу: «Університет для навчання, не треба було вступати, якщо потім працюєш». Я згодна, але ж, шановні, яким є головне завдання університету? Підготувати кваліфікованого спеціаліста, що зможе гідно конкурувати на ринку праці. Під час прийому на роботу пріоритет має та людина, у якої є досвід роботи. А тепер подумайте: викладачі вимагають

від студента повну присвяту себе навчанню, а роботодавці – досвід роботи. Де ж його знайти, якщо 4 роки те й робили, що практикували якісне (й іноді не дуже) написання лекцій та таке ж за якістю виконання домашнє завдання? Коло замкнулося.

Є чимало принципових викладачів, котрі й слухати не хочуть про студента, який працює. Деякі можуть зауважити, що в університеті є місця лише для тих, хто навчається. Згодом тобі не уникнути ганебного ярлика – недобросовісний студент. Під час сесії натовпи таких студентів окуповують двері кафедр, які в ту ж мить стають Великою Китайською стіною непорозуміння між професурою та робітниками. Благо, коли все ж вдається закрити сесію. А якщо ні? Втрачаєш купу часу, щоб перекласти предмет, може, і не один раз. Усе це зостається великим відбитком на твоїй продуктивності на роботі. Врешті, побігши за двома зайцями, можна прогавити обох.

Звісно, треба намагатися поєднувати роботу й навчання. До речі, є достатньо прикладів такого симбіозу не тільки серед студентів, але й серед викладачів. Але, на жаль, у цій життєвій грі не всім доступний цей левел здібностей супергероя :).

Треба дивитися правді в очі. Я думаю, що університету буде тільки на користь працевлаштованість студентів, ніж безробіття людини з червоним дипломом. Тому прошу всіх викладачів ставитися з розумінням до людей, які наважились працювати у навчальний час, особливо до тих, хто дійсно переймається своєю долею в університеті й хоче отримати диплом. А що ж сказати студентам? Теза «НУ ПОСТАВЬТЕ, Я ЖЕ РАБОТАЮ» – звучить занадто зухвало :) Шукайте підходи до викладача, просіть додаткові завдання, адже крім вас самих ваші проблеми нікого не цікавлять! Багато що залежить від вашого особистого ставлення до таких речей.

Вікторія Козоріз

ДОМАШКА: ЗА І ПРОТИ

Якщо ви закінчили школу і вступили до університету з думкою про те, що ваше життя ста-

не легше – ви трохи помилилися. Хоча б тому, що домашні завдання ніхто не скасовував. Впевнена, на

цю тему вже довгий час ведуться дебати. У школі ми мали ГДЗ, з яких можна було списати. А що ми маємо в університеті? Довгі завдання до семінару, за якими

• Корисно студенту

можна зімпровізувати невеликий виступ, не знаючи суті питання?

Ми стали студентами. Перший час ми адаптуємося, а потім доросле життя затягує нас. Багато хто шукає підробіток або навіть повноцінну роботу, на яку поспішають в свій вільний час, а його катастрофічно не вистачає. Пари в універі йдуть довше, ніж в школі. Ми приходимо додому після чотирьох годин вечора, провівши цілий день в аудиторіях, але до сну ще далеко. Багато хто валиться з ніг від тривалої розумової роботи, інші все-таки знаходять в собі сили і продовжують нормально функціонувати. День триває. Але зупиняючись на секунду, ми стикаємося



з думками про майбутній день, де миттєво з'являється нагадування про домашнє завдання, а з ним почуття неприязні та розгубленості.

Ті з нас, хто не працюють, зазвичай вмикають ноутбук, відкривають браузер, а потім створюють документ Word, щоб зібрати всю потрібну на завтра інформацію в одному місці. Важка розумова робота триває, і ми не помічаємо, як проводимо години за пошуком відповідей. Звичайно, у нас є інтернет, але він все ще недосконалий і завалений усілякими видами електронного сміття. Сьогодні й правда легше шукати інформацію, але підготувати потрібні відповіді на абсолютно всі питання семінару займає чимало часу.

На додаток до всього у нас не один семінар в день! Є й інші предмети, на які потрібно витратити час відразу після того, як ми прослухали три лекції поспіль. Якщо коротко, то студенти за виконанням домашнього завдання не помічають, як настає глибока ніч,

а попереду ще те саме письмове завдання на семінар, який завтра п'ятою парою. До речі, ще не завадило б пару годин поспати.

Що ж з тими студентами, які працюють? Ми ж в університеті, ми дорослі люди, у нас у всіх є своє життя і зовсім немає часу. Не дивлячись на його відсутність і нелюбов до домашнього завдання, нам варто прийняти той факт, що

нас, і ми просто-напросто лінуємося, не приділяючи достатньо часу навчанню.

Але подивимося правді в очі, зробивши крок назад і повернувшись до питання щодо функції домашнього завдання в університеті. Зараз ми вчимося за іншою системою оцінювання, семінари потрібні нам здебільшого для того, щоб заробити бали. За старою традицією ми отримуємо план семінару з 4-8 питань і робимо все завдання, щоб один раз відповісти і пару раз доповнити. Так, для набору балів ця система функціонує прекрасно, але студенти мало що пам'ятають, коли пара закінчується.

З власного досвіду можу сказати, що з проблемою безціліного домашнього завдання частіше стикаються гуманітарні спеціальності. Технарі отримують практичні завдання, які їм пояснюють на лекціях, які не слід пропускати, якщо ви хочете встигати за програмою.

Вирішення цієї проблеми лежить на поверхні – потрібна зміна виду завдань. Викладачам було б набагато цікавіше спостерігати за деякою самодіяльністю і творчістю студентів, ніж за сухим переказом інформації, яку вони самі розповідали на лекції тиждень тому уже третій рік поспіль. Плюс такі завдання краще запам'ятовуються, і ми готуємо інформацію по суті справи, а не шукаємо всі вісім величезних питань, витрачаємо пару-трику годин часу, а потім одразу ж все забуваємо. Варто визнати, формат семінару старого типу давно не працює, так само як і безцільне псування товстих зошитів конспектами.

Анастасія Чулкова

• Легко про складне

Космос Україні!

Як багато ви знаєте про космос і усе, що з ним пов'язано? Скоріше за все, як і я – небагато. Впевнений, що більшість не слідує за новинами з досягнень і розвитку космічної галузі та не зможе вичерпно

розповісти про діяльність Ілона Маска (крім того, що він «запустив машину в космос» і працює над створенням Гіперлупу (англ. – Hyperloop)). Проживаючи в такому інформаційному вакуумі щодо

цієї інноваційної та важливої теми, я відвідав лекцію про космос. Просто побачив оголошення, що якась компанія Space Logistic Ukraine приїздить до Миколаєва із лекцією. Чому б не піти? П'ятниця, жодних планів, а ще й безкоштовно. В результаті я для себе

• Легко про складне



На фото зліва направо: Валентин Гаденов, Тетяна Люлька та Дмитро Легеза відкрив не лише космос, а й дещо інше, більш мирське. Це та сама компанія Space Logistic та те, чим вона займається. На лекції часу було обмаль і поки ми, як в трансі, слухали про карликові планети, галактики та сузір'я, часу, аби послухати вичерпно про діяльність цієї компанії в Україні, не вистачило. Саме тому я вирішив розібратися в цій темі.

Розпочнемо знайомство з самого початку. Засновником компанії Space Logistic Ukraine є Дмитро Легеза. Відкриті джерела обмежуються новинами за 2014-2015 роки, де Дмитро згадується як голова Дніпропетровської міської організації – партії «УДАР» Віталія Кличка. Однак 28 серпня 2015 року відбувається злиття партії «УДАР» та Блоку Петра Порошенка «Солідарність». Якраз з цього дня згадки про Дмитра, як про політичного діяча, в регіональних ЗМІ зникають, а з'являються вже з другої половини 2018 року по всій Україні, як про засновника компанії, яка прагне побудувати космопорт. Також Дмитро є засновником фонду Foundation of the Development of Ukraine. 16 жовтня 2018 року на сторінці Space Logistic Ukraine у соціальній мережі Facebook публікується перший пост про основні принципи та

цілі діяльності компанії. У кінці тексту крім Дмитра Легези вказаний також Валентин Гаденов (Valentin Gadenoff) як керуючий партнер.

Валентин – та людина, яку я найкраще запам'ятав з лекції, оскільки саме він був спікером і розповідав про все, що знаходиться за межами верхніх шарів атмосфери нашої планети. Він є одним з небагатьох астроблогерів на пострадянському просторі. У інтерв'ю Радіо Свобода від 29 червня 2017 року Валентин розповів про себе:

народився в місті Прокоп'євськ, Кемеровської області, там закінчив школу, пішов в армію, а потім вступив до медичного університету. Через декілька місяців після путчу в Росії (18-21 серпня 1991 р.), Валентин, у віці 24 років, виїздить до Європи (нелегально перетинаючи кордон). Там певний час подорожує, аж поки не зупиняється у Швеції. Сам він неодноразово наголошує на тому, що не є вченим та астрофізиком, оскільки сам

обсудить, як уладить проблему за просроченне перебування в стране перед отъездом в Швецию, однако Матрица похоже не хочет, чтобы я вас покинул. Ко мне обратилась группа бизнесменов во главе с Дмитрием Легезой и Татьяной Люлькой с предложением, чтобы я остался в Украине и продолжал заниматься популяризацией космоса и проблемой передачи космической промышленности народу Украины! Это всё неспроста, но одно мне становится понятным, что не только я один вижу выгоды такой передачи, где помимо политической выгоды в поднятии своего международного статуса, страна получит также экономические выгоды, такие как вклад частных лиц в космическую индустрию, где каждый гражданин может взяться за дело и предложить свои услуги в развитии космоса, что явно приведёт к инвестициям и созданию новых рабочих мест, а самое главное, в какой-то степени предотвратит утечку мозгов из страны. Я думаю, что при публичном доступе, это также приведёт к саморегуляции экономики в космической индустрии, так как появятся предложения от частных лиц по производству космической продукции...».

Під час лекції Валентин розповідав про те, що Space Logistic Ukraine зацікавлена в побудові космопорту і навів безліч фактів, що це є реальністю і для цього не потрібно виділяти трильйони доларів. Для отримання більш детальної інформації про компанію Space Logistic Ukraine я провів невелике інтерв'ю із Тетяною Люлькою, яка була згадана раніше у пості Валентина Гаденова. До речі, Тетяна є онучкою Архипа Михайловича Люльки – видатного українського конструктора авіаційних двигунів, члена-кореспондента та академіка Академії Наук СРСР.

– Ви були у витоків компанії Space Logistic Ukraine. Як все розпочиналось?

– Взагалі-то я один з ідеологів цієї компанії і колись це буде легенда – розповідати, як все починалося. Але насправді хотілось знайти якусь цікаву тему для України, щоб вона була інноваційна, проривна. Минулого літа у мене з моїм бізнес-партнером



всьому навчився і не має жодної спеціальної освіти. Проте як сам я зауважив під час лекції, Валентин отримує колосальне задоволення від своєї роботи.

На його сторінці у Facebook можна знайти наступний пост від 25 вересня 2018 року: «Моє перебування в Україні приймає неочікуваний поворот! Тільки вчора зустрічався со своїм читателем, адвокатом, для того, чтобы

• Легко про складне

Дмитром виникла ідея: а чому б не зайнятися темою космосу. Була заснована компанія і ми почали шукати, що можна робити. Спочатку ми думали, що це може бути конструкторське бюро і ми зможемо будувати супутники і щось таке створювати, але зрозуміли, що це все чудово, але майданчику звідки запускати супутники та інші носії в Україні немає. Тому ми почали цікавитися, чи є проект побудови космопорту в Україні.

– **Тобто на сьогодні основна ціль діяльності вашої компанії – це створення космопорту, як така собі основна, перша, базисна віха розвитку космічної сфери в Україні?**

– Я скажу так, ми шукали, яка тема може стати магнітом для розвитку галузі в цілому, бо для будь-чого, навіть для держави, потрібна якась концепція, яка буде розвивати цю тему. Ось ми зрозуміли, що космопорт може бути тою силою, яка буде розвивати космічну галузь в цілому. І ми не помилились, бо за шість місяців інформаційної, дуже таки потужної компанії, у нас окремий відділ цим займається. Дуже смішно сказати, але за останній тиждень вже навіть три політики, які балотуються на посаду Президента України, заявили про те, що Україні потрібен космопорт. Розумієте? І ми прекрасно розуміли, що це у зв'язку з тим, що ми почали активно пропагувати цю ідею.

– **А чи можете ви сказати, хто про це говорив?**

– Так, можу! Андрій Садовий (ред. – розмова відбулась 3-го березня, до того, як Андрій Іванович зняв свою кандидатуру), Юрій Бойко і Сергій Косенко. І ще остання згадка була три дні тому: генеральний директор «Южмаша» (ред. – Південний машинобудівний завод ім. А. М. Макарова – Південмаш, розташований у місті Дніпро) Войт Сергій Миколайович також заявив про побудову космопорту. І Дмитро дав коментар, що ми переконані, що це піар, і що вони планують витратити на космопорт 50 млрд. долл. При тому, що той же Ілон Маск будує в Техасі свій космодром за 15 млн. долл. Ми провели перемовини буквально ось сьогодні, Дмитро зустрічався з українською компанією, яка взялась нам

виконувати науково-дослідницьку роботу за територіальною складовою. Тобто вони дадуть нам чітку відповідь, де в Україні може бути побудований космопорт.

– **Наскільки я розумію, перший етап роботи – це аналіз території, де можна буде побудувати космопорт?**

– Так, туди входить балістична та екологічна складові.

– **А чи є у вас якісь плани на найближчий рік-два?**

– Так, безумовно. У нас вже є плани на найближчі п'ять років. Друга складова – це зміна законодавства, тому що ми наголошували на тому, що сьогодні все, що пов'язано з космічною галузю, знаходиться під монополією держави. І поки не буде прийнято відповідних законопроектів все, що ми робимо, може підпадати під санкції. Жодний приватний інвестор не може принести гроші і будувати, розробляти супутники, будувати ракетоносії, оскільки це одразу підпадає під порушення закону. Тому ми перед собою ставимо мету прийняття відповідного закону. Нас дуже радує, що за ці два тижні, окрім Тетерука (ред. – Андрій Тетрук є народним депутатом VIII скликання від партії «Народний Фронт»), який подав свій законопроект, подав законопроект також і Комітет промислової політики і, як аналізував наш юрист, він є набагато кращим, ніж той, що підготував Тетерук. Тому є надія, що Верховна Рада в цій складовій прийме законопроект. А третім ми, як тільки отримуємо документ, впроваджуємо соціальну складову. Активно починаємо вести перемовини з інвесторами і з державними структурами, тому що ми вже отримали підтримку від відповідної держструктури в цьому проекті. І четвертий напрямок – ми вже починаємо вести перемовини з інженерами зі створення власного конструкторського бюро.

– **У вас доволі амбіційні плани, які потребують великих грошей. Зараз ви маєте якесь фінансування?**

– Зараз фінансування здійснюється на кошти з бізнесу Дмитра, він заможна людина. Поки що ми не маємо планів залучати інвестиційні кошти.

– **Вже доволі просто зро-**

зуміти, яку функцію виконує Дмитро в вашій компанії, а яку виконуєте Ви? Згідно ваших постів у мережі Facebook, ви активно розповідаєте світу про компанію і загалом про Україну, відвідуючи різні конференції, як в межах країни, так і ззовні.

– Я – керуючий партнер, на мені концепція, робота з персоналом та піар.

– **Яку функцію у вашій компанії виконує сьогодні Валентин Гаденов?**

– Почнемо з того, що він сьогодні в Україні знаходиться нелегально. В нього паспорт Швеції і він мав поїхати з України ще три місяці тому, але ми його не відпускаємо, та і він сам не хоче їхати. Тому найближчим часом ми плануємо його відправити в Швецію, він 2-3 місяці буде там, а потім ми його офіційно приймемо на роботу. Тобто він у нас сьогодні на посаді астроблогера-консультанта.

Після отриманої інформації, мене зацікавило питання законопроекту від нардепа Андрія Тетерука, оскільки це вже абсолютно інший рівень. Дійсно, 18 жовтня 2018 року Андрій Анатолійович подав до Верховної ради України проект Закону № 9219 «Про внесення змін до деяких законів України щодо сприяння розвитку космічної діяльності та залучення інвестицій в космічну галузь України». 27 лютого 2019 року за проектом Закону, який подав Тетерук, було опубліковано висновок Комітету з питань промислової політики та підприємництва. Того ж дня до Верховної Ради надійшов інший законопроект з того ж Комітету № 10096 «Про внесення змін до деяких законів України щодо демонополізації та розвитку космічної діяльності».

Законопроект Комітету до сьогодні ще не включений до порядку денного і знаходиться на стадії розгляду. А от законопроект нардепа Тетерука було включено до порядку денного 2679-VIII (десята сесія восьмого скликання Верховної Ради) від 07.02.2019, але розгляду до сьогодні не відбулося. Якщо узагальнити усі запропоновані зміни до Законів України «Про підприємництво» та «Про космічну діяльність», то при прийнятті Верховною Радою проекту цього Закону приватні інвестори

• Легко про складне

зможуть здійснювати підприємницьку діяльність, пов'язану «з розробленням, випробуванням, виробництвом та експлуатацією ракет-носіїв, у тому числі з їх космічними запусками». Проте буде збережено державне ліцензування як «регуляторний вплив держави на діяльність суб'єктів господарської діяльності у цій сфері».

Але і на цьому я не зміг зупинитися і зажадав невеликого коментаря від доктора політичних наук та декана факультету політичних наук Чорноморського національного університету імені Петра Могили – Шевчука Олександра Володимировича. Докладно усе йому розповівши, поставив всього декілька запитань: потрібен чи не потрібен космопорт Україні? І як до цієї ситуації ставиться сам Олександр Володимирович?

Відповідь була наступною: «По-перше, будь-які інновації, які йдуть на рівні держави, завжди є корисними. Приватна це чи державна ініціатива – це інше питання. Зараз це знаходиться в сфері впливу держави і присутня державна монополія, оскільки це є стратегічна галузь, то, безперечно, справа позитивна. Але всі речі – будівництво космопорту і так далі, повинні знаходитись під контро-

лем держави з суворим дотриманням всіх вимог та норм. По-друге, будівництво надасть можливість забезпечити людей новими робочими місцями, забезпечити притік інвестицій, дасть можливість розвивати туризм – це інфраструктура, дороги, готелі тощо. Це річ позитивна, але з дотриманням всіх вимог, які існують. Можна пригадати деякі такі речі в космічній галузі, наприклад, аварія Челленджера та інші катастрофічні випадки, які можна довго згадувати. І, відповідно, все повинно суворо контролюватися державою.

Що стосується політичної волі і політичних сил, по-перше, законопроект поданий, тобто вже є бажання. По-друге, я вважаю, що ще багато речей будуть пов'язані з майбутніми парламентськими виборами, в залежності від того, які політичні сили прийдуть. Мені здається, що тут вплив проросійських сил також буде значним, оскільки Росія позиціонує себе як космічна держава, і тут Україна явний конкурент, зважаючи на ті санкції, які зараз накладені на Росію за анексію Криму та за агресію на Донбасі. Це з боку Росії викличе супротив, але супротив – супротивом, а головне, щоб внутрішні політичні сили України

могли консолідуватись навколо цього питання.

Моя особиста точка зору – справа абсолютно корисна, зважаючи на нові робочі місця і на можливість подальшого розвитку України в цьому плані. Тим більше, якщо пригадати розвиток космічної галузі в Україні, то вона доклала до цього ну дуже багато зусиль – той же Южмаш з будівництва ракет. Україна має для цього потенціал. Це дало б можливість підприємствам по всій країні, а не лише в околицях космодрому, бути зацикленним відповідним чином на виробництві. Будуть працювати українці, вони будуть сплачувати податки, а податки – це соціальна сфера, ну і так далі. Тобто супротив ззовні буде, але головне – це консолідація всередині України, як політична, так і економічна, і наукова».

Ось такі процеси відбуваються в Україні щодо розвитку космічної галузі. Єдине, що можна сказати наостанок, так це те, що зі збереженням темпів зацікавленості до цього питання, дуже скоро всією країною можуть лунати гасла «Космос Україні!».

Максим Кузнєцов

• Новини

13 березня до Могилянки завітав Перший секретар посольства Держави Ізраїль у Молдові Дмитро Курс, який прочитав лек-

цію «4 парадокси Ізраїля».

На початку заходу виступив директор Інституту філології Олександр Пронкевич, який зазначив, що ЧНУ ім. Петра Могили неодноразово святкує День культури Ізраїля. Перший секретар Посольства Держави Ізраїль в Україні Ілона Хальковська запропонувала студентам заповнити анкети, щоб повідомляти про заходи, які буде проводити культурний центр. Вона зауважила, що

4 парадокси Ізраїля

навчання в культурному центрі не обмежується лише вивченням івриту, ще проводять різні тематичні зустрічі та заняття.

«Незважаючи на те, що сьогодні я розповім про свою країну, ви можете почерпнути для себе нові рішення. Адже ваше покоління врешті-решт будуватиме цю країну», – зазначив Дмитро Курс.

Він розповів про прапор Ізраїля та його символіку. Після цього – про чотири парадокси Ізраїля. Перший парадокс – «Громадянська війна, якої не було»: Ізраїль оминув етап громадянських воєн під час становлення та формування влади.

Другий парадокс полягає в тому, що Ізраїлю вдалось стати демократичною країною, коли не було для цього умов ні економічних, ні політичних.

Третій парадокс – «Розвинена економіка при дефіциті ресурсів».



ОРГАН ЧНУ ІМ. ПЕТРА МОГИЛИ

• Новини

На той час головними ресурсами були мармур та морська сіль, тільки почали видобувати газ. Головним джерелом прибутку були дослідження ізраїльтян.

Четвертий парадокс – «Одне з найбільш розколотих суспільств

з високим рівнем згуртованості». На цей час в Ізраїлі існує дев'ять ліній розколу суспільства: міжетнічні, міжконфесійні, внутрішньо етнічні, внутрішньо конфесійні, регіональні, лінгвістичні, політичні, соціально-економічні та «Ста-

рожили»/«Новенькі». Однак це не заважає їм бути згуртованими.

Прес-центр ЧНУ ім.
Петра Могили

Квест «Увага! Розшук!»

Кафедра української філології, теорії та історії літератури Інституту філології ЧНУ ім. Петра Могили 5 березня організувала квест «Увага! Розшук!». Захід присвячений 205-річчю з Дня народження Тараса Шевченка.

Попри те, що відомий український поет народився 9 березня, для викладачів кафедри тиждень до та після завжди цікавий. Тетяна Шестопалова, завідувач кафедри української філології, теорії та історії літератури, пояснила:

«Ми придумуємо заходи, які допомогли б об'єднати студентів різних факультетів та інститутів навколо цієї дати. Сьогодні студенти з різних факультетів Могилянки виконують, на мою думку,

цікаві завдання, які дають змогу виявити свої знання не тільки з поезії Тараса Шевченка, а взагалі з літератури та культури».

Завдання квесту були різноплановими та адаптованими під су-

ші за мемами, правильно скласти уривок з твору Тараса Шевченка, намалювати вірш, зняти відео та багато іншого.

Перше місце посіла команда факультету економічних наук, друге місце розділили команди інституту державного управління та

юридичного факультету, третє місце – команди факультету політичних наук та факультету комп'ютерних наук. Студенти інституту філології теж брали участь у квесті, але з огляду на поглиблене вивчення літератури, не боролися за призове місце. Усіх учасників нагородили грамотами та солодкими призами.



Прес-центр ЧНУ ім.
Петра Могили

Круглий стіл «Гібридні загрози напередодні виборів: фінансово-економічні, медійні та громадські аспекти»

7 березня з ініціативи Факультету економічних наук ЧНУ ім. Петра Могили організували круглий стіл «Гібридні загрози напередодні виборів: фінансово-економічні, медійні та громадські аспекти». Викладачі факультету приділяють увагу не лише формуванню професійних знань та навичок, а й розвитку особистості, морально-етичних цінностей, кри-

тичного мислення та розширенню світосприйняття.

Під час заходу громадські активісти Миколаївщини та викладачі ФЕНу обговорювали економічні передумови гібридної війни. Також були розглянуті можливі джерела фінансування та загрози з боку присутності російського капіталу та філій російських банків; вплив факторів розподілу ринків збуту, енергетичних і сировинних ресурсів; питання висвітлення подій у ЗМІ та їхню роль у маніпулюванні свідомістю населення.

Також під час Круглого столу сформулювали роль української мови в укріпленні проукраїнських настроїв, загрози конфліктів на етнічних та релігійних підставах.

Олександр Ухмановсь-

кий, який сприяв проведенню круглого столу та участі спікерів спільно з Комітетом Виборців України, виступив модератором заходу. Одним зі спікерів став доцент Київського національного університету ім. Т. Шевченка Євген Магда, автор наукових статей і книг, присвячених гібридній війні.

Взяти участь у заходах запросили студентів факультету економічних наук та спеціальностей «Політологія» та «Журналістика». Мета Круглого столу – показати необхідність свідомого вибору та критичного мислення. Учасники дізналися, як оминати популізм та маніпуляції, дбати про особистісний професійний розвиток та морально-етичні цінності.

Прес-центр ЧНУ ім.
Петра Могили



ОРГАН ЧНУ ІМ. ПЕТРА МОГИЛИ

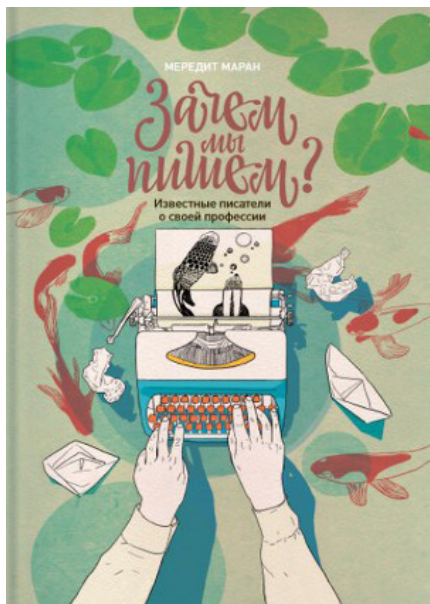
• Цікаво про

3 книги, які допоможуть почати писати

Сучасний світ пропонує нам велику кількість способів пережити творчу кризу. Але, як показує практика, немає кращого помічника в пошуку натхнення, ніж книга. Ми підбрали 3 книги, які допоможуть знайти мотивацію, підтримку та нові ідеї.

1. Кетлін Адамс «Щоденник як шлях до себе»

Ні, ця книга зовсім не з тих



блокнотиків, куди в 12 років ви записували історію свого першого кохання. Ну, може, зовсім трішечки. Тут описані 22 практики для особистого розвитку і пізнання самого себе. «Щоденник як шлях до себе» – це те, що допомагає знайти рішення проблем, розібратися в собі та власних інтересах й плюс до всього дає сили і мотивує писати про що вашій душі завгодно. Працювати з книгою нескладно – в цьому своєрідному щоденнику є вправи, які допоможуть зробити будь-яку вашу роботу над особистісними якостями продуктивнішою.

2. Мередіт Маран «Навіщо ми пишемо»

20 американських письменників-сучасників розповідають чому, як і для чого вони пишуть. У книзі автори також говорять про те, що можуть днями сидіти над столом, при цьому не написавши жодного рядка. Тут 20 історій відомих майстрів слова, які долають власну творчу кризу і досягають

успіху. Наприклад, на когось через два-п'ять років звертають увагу великі видавництва, книги друкують величезними тиражами та знімають фільми за їх сюжетами, а автори отримують всілякі нагороди та премії. Варто просто вірити в себе і шукати натхнення та теми у всьому навколишньому світі. Го-



ловне – не зупинятися!

3. Тит Нат Хан «Мир у кожному кроці»

Авторові 90 років, він – дзен-буддистський чернець, який написав близько ста книг. Його книга «Мир у кожному кроці» – як посібник із застосування. В ній Тит Нат Хан описує вправи, які допоможуть зберігати спокій, розповідає, як треба правильно дихати, розмовляти по телефону і прибирати в будинку.

Анастасія Саблук

Збережемо планету разом!

Кожен з нас хоча б раз чув про екологічні проблеми сучасності: високий рівень загазованості повітря, забруднення космосу та вирубка лісів, сміття та інші наслідки благ індустріалізації. Зазвичай про це кажуть доволі нудно та із сумними мармизками, деякі факти шокують та вганяють в депресію. Проте спільними зусиллями ми можемо покращити ситуацію! Не будемо зараз тебе вмовляти переходити на веганство, це особистий та осмислений вибір кожного, або робити щось кардинальне. Ми просто пропонуємо декілька легких еко-френдлі лайфхаків, що допоможуть тобі та й усім нам дихати чистішим повітрям!

1. Зверни увагу на рух «Повільна мода»

«Швидка мода» до якої ми всі звикли, розвинута концепція швидкого оновлення асортименту

торгових марок притягує покупця своїм різноманіттям, однак такі швидкі зміни тенденцій шкодять навколишньому середовищу. Фабричне виробництво одягу завдає шкоди: забруднюється вода, місця існування тварин та місця проживання людини. Індустрія моди – друге джерело забруднення води в світі. Рух «Повільна мода» зосереджений на знищенні культури споживацтва, відмови від серійної моди. Також рух пропагує купівлю якісного одягу та взуття, яке прослужить довше та піддається ремонту. Найголовніша заповідь руху – «Купуй одяг рідше та у меншій кількості!».

2. Купуй квитки та сплачувай рахунки онлайн й не використовуй забагато серветок!

Чим менше ти використовуєш речей зроблених з паперу – тим більше дерев ти збережеш! Че-



ковий папір не розкладається. До того ж, онлайн-квитки набагато зручніші, хоча б тим, що не треба стояти в черзі. Також рекомендуємо замислитись над читанням книжок онлайн.

3. Фудвейстинг

Зараз перед світом постала велика проблема їжі, яка викидається або витрачається дарма. Основна причина фудвейстингу –

• Цікаво про

надмірна жадібність, коли ти береш більше, ніж можеш з'їсти. Це не просто величезні витрати їжі та грошей, це збільшує кількість CO₂, надлишок якого шкодить здоров'ю. Велика концентрація CO₂ в повітрі призводить до інтоксикації організму. Купуй самотні банани! Так-так, самотні банани, які не в групі з іншими, зазвичай викидаються бакаліями, хоча вони нічим не гірші за своїх братів у групах. Тут усе просто, не будь жадібним, набирай їжі стільки, скільки ти дійсно з'їси!

4. Намагайся зменшити використання пластику!

Пластик не тільки не переро-

бляється, але також шкодить твоєму здоров'ю! Контакт неякісного пластику з їжею та водою може призводити до вироблення ним бісефнолу-А. Цей компонент негативно впливає на щитовидну залозу та ЦНС, а також спричиняє гіпертонію та діабет. Чи варто казати про шкоду пластику для навколишнього середовища? Гадаю, що ні. Корисніше використовувати скляний посуд та пляшки.

5. Заведи собі нового зеленого друга!

Рослини можуть видаляти токсини з повітря, підвищувати вологість, поліпшувати здоров'я та тішити око. Якщо ти впевнений,

що догляд за кімнатними рослинами доволі нудна справа, то ось невеличкий список з рослинами «найлегшого рівня», які прикрасять твій простір та будуть очищувати кисень.

• К у л ь к и Марімо – японський мох, який прекрасно по-

чуває себе у воді. Все, що вам потрібно зробити – занурити кульки в акваріум, наповнений водою й поставити у місце, віддалене від прямих сонячних променів.

• Пурпурний сукулент – йому необхідна велика кількість сонячного світла, щонайменше три години під прямим сонячним промінням щодня. Поливати сукулент необхідно лише тоді, коли його ґрунт повністю сухий.

• Алое Вера – за цією рослиною легко доглядати й можна використовувати для зволоження шкіри. Алое любить численні сонячні промені, якщо вони непрямі. Поливайте їх до тих пір, поки дві вершини ґрунту не пересохнуть, щоб уникнути загнивання коренів. Переконайтеся, що ви покладете рослину в досить великий горщик, їй треба багато місця для росту!

Ці крихітки не займають багато місця та виконують свої функції на ура. Прохання: посади їх у гарний, не пластиковий горщик.

Якщо ти вже зараз почнеш робити хоч щось з наведеного списку, то не тільки наше існування на Планеті стане кращим, але і самій Планеті трохи полегшає.

Ксенія Василенко



#PMBSNU через студентський об'єктив

У наш час все існує заради того, щоб закінчитися фотографією.

Фотографія зупиняє час.

Анрі Базен

7 березня в оновленому актовому залі на концерті, присвяченому дню 8 березня, оголосили переможців фотоконкурсу «#PMBSNU через студентський об'єктив». З 26 лютого по 4 березня тривало онлайн-голосування на сторінці університету у Facebook. До участі у конкурсі допускалися лише якісні чорно-білі світлинки на тему студентського життя (знімки в аудиторіях, гуртожитках тощо).

Переможці конкурсу:

III місце – Дар'я Тараненко

II місце – Вікторія Андрісова.

I місце – Катерина Авдєєва.

Ми поспілкувалися з перемож-

ницею конкурсу та поставили їй декілька запитань.

- Що для Вас означає фотографування?

- Фотографування для мене - це прояв себе у різних аспектах, це здатність зупинити момент, навіть емоцію, яку людина проживає цієї миті. Мені подобається, що фотографія може сказати навіть більше, ніж слова.

- Чому Ви вирішили взяти участь у конкурсі?

- Це класна можливість проявити себе в стінах університету та ще й в улюбленій сфері. Дуже круто, що Могиланка організовує подібні конкурси та дає шанс проявити себе творчим студентам у сфері фотографії! А також це ще один крок до розвитку власних фотоздібностей!

- Чим особливі фото, які Ви відібрали для конкурсу?

- Кожен фотограф, був би то аматор чи професіонал, несе певну ідею у своїх фотографіях. Мої

фото були про основні цінності, те, що на мій суб'єктивний погляд, важливо для сучасного українського студента: мир, свобода, наполегливість, навчання!

Отже, фотографування – це не просто заняття, а й окремий вид мистецтва. Кожен фотограф, як і художник, наділяє свої роботи особливим почерком і характером, за яким можна одразу визначити автора. Ми вітаємо Катерину, Вікторію і Дар'ю з перемогою та бажаємо творчих успіхів!

P.S. З фотороботами переможниць конкурсу можна ознайомитися на сторінках рубрики «Фото місяця».

Любов Іванова

• Цікаво про

Як це: бути бодіпозитивним?

Останнім часом дедалі частіше зустрічаю слово «бодіпозитив». Мені стало цікаво, що це таке, і з чим його їдять, тому вирішила розібратися в цьому загадковому русі і поділитися інформацією з вами. Цікаво? Тоді поїхали!

З елементарним знанням англійської мови, стає зрозуміло, що йдеться про позитивне ставлення до власного тіла, любов і повагу до того, чим Бог, так би мовити, наділив. Погодьтеся, сучасні стандарти краси дійсно навіть найсамовпевненішу людину здатні повалити в стрес або, того гірше, депресію. З телебачення, газет, білбордів на нас дивляться чоловіки з кубиками пресу і жінки з розкішним волоссям, довгими віями та ідеальною шкірою. Волею-неволею хочеш бути схожими на них, адже вони успішні і багато чого досягли у житті.

Відкрийте будь-який жіночий журнал. Що там написано? Правильно, що струнка фігура допоможе знайти любов, а неголені ноги геть відіб'ють у хлопців бажання познайомитися. Природні процеси, такі як повнота, сивина, зморшки, прищі або акне вважаються чимось неймовірно жахливим і ганебним. І ось саме з цими забобонами і борються представники руху бодіпозитив.

Що конкретно вони роблять, запитаєте ви? А ось що: допомагають один одному подолати комплекси, навчитися цінувати власне здоров'я і розуміти свою унікальність та неповторність, не озирюючись на моду або громадську думку. Бодіпозитивісти діляться своїми історіями з життя, жартують, підтримують одне одного, а головне – говорять про важливе.



Про насильство в сім'ї, вагітність, зайву вагу, расову дискримінацію, ролі жінки і чоловіка в сучасному суспільстві. Окрім цього, бодіпозитив тісно пов'язаний з фемінізмом, оскільки пропагує рівність статей і відмову від будь-яких гендерних стереотипів.

Важливо: люди, які підтримують ідею бодіпозитиву, не виступають проти особистісного зростання, кар'єри, занять спортом і т.д. Вони акцентують увагу на надмірну зацікленість на зовнішності або її вади. Вони не підтримують анорексію, яка доводить дівчат до смерті або ж нескінченні пластичні операції заради того, щоб суспільство сказало: «Ти – красива».

Але ... Оскільки всі ці люди йдуть проти стадного інстинкту, це саме стадо починає бунтувати і просто глумитися над бодіпозитивом. Наприклад, витончено ображати учасників руху, записувати відеозвернення до «невдах, у яких ніколи нічого в житті не вийде, і взагалі, весь цей бодіпозитив – фігня не-сусвітня». Зате стадо це ідеальне, тому що не має зайвого грама ваги, р о д и м и х проблем зі

шкірою.

Загалом, як ви розумієте, бодіпозитивістам живеться дуже непросто, але здаватися вони не збираються, оскільки стандарти краси змінюються ну дуже часто. Підтримувати або виступати проти цього руху – особиста справа кожного. Наостанок, перерахую основні принципи бодіпозитиву, в яких, як на мене, нічого жахливого і поганого немає. Все з точністю до навпаки. Виникає питання: а за що ненавидіти рух?

1. Сприймайте своє тіло таким, яке воно є. Не соромтеся його.

2. Абсолютно неважливо, скільки ви важите або як виглядаєте. Намагайтеся знайти в собі 10 позитивних якостей і ніколи не забувайте про них.

3. Справжня краса всередині, а не ззовні.

4. Сприймайте себе як цілісну особистість і не акцентуйте свою увагу на окремих частинах тіла.

5. Як можна більше спілкуйтеся з позитивними людьми.

6. Вибирайте одяг, в якому комфортно і зручно, перш за все, вам.

7. Не дозволяйте «стандартам краси» маніпулювати вами.

8. Цінуйте своє здоров'я і дбайте про нього.

9. Замість того, щоб кожен день підраховувати калорії і шукати нову дієту, зробіть щось дійсно важливе.

10. Не засуджуйте інших за їх думку або зовнішність.

Наталія Засядько

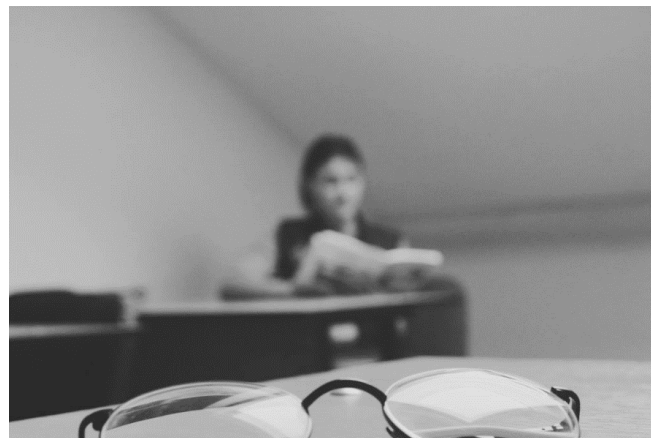


• Фото місяця



Вікторія Андрісова

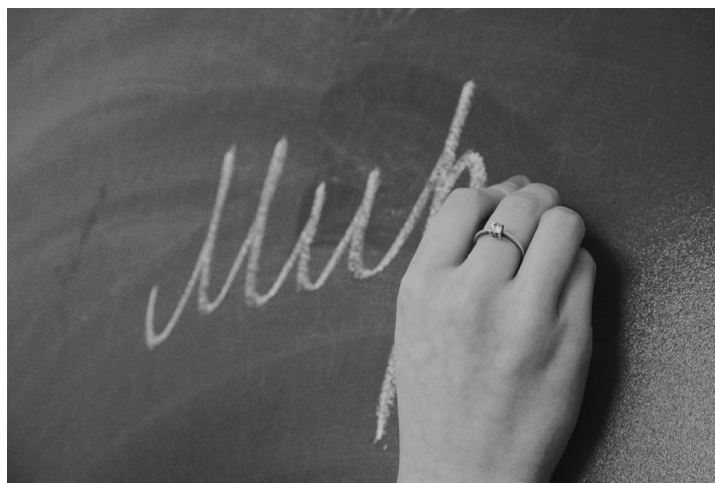
Катерина Авдєєва



Катерина Авдєєва



Дар'я Тараненко



.....

Газета «Вагант».

Точка зору авторів може не співпадати з позицією редакції і засновника.

Адреса редакції: м. Миколаїв, вул. 68 Десантників, 10.

E-mail: studvagant@gmail.com

Web: www.chmnu.edu.ua

Газета видається з 1997 року.

Виходить раз на місяць. Публікації друкуються мовами оригіналу.

Об'єм 2 ум. др. аркуша

Свідцтво про реєстрацію МК № 478 від 19.10.2005 р.

Головний редактор: Наталія Засядько.

Редакційна колегія: Світлана Романчук, Вікторія Дорошко,

Вікторія Козоріз, Анастасія Сергієва, Анастасія Чулкова,

Максим Кузнецов, Анастасія Саблук, Ксенія Василенко,

Любов Іванова, Наталія Засядько.

Дизайн і верстка: Анна Недвиженко.

Відповідальна за випуск: Юлія Шевчук.

Надруковано в КП «Миколаївська обласна друкарня»

Адреса: вул. Георгія Гонгадзе (Паризької Комуні), 3.

Наклад 1 000 екз. Замовлення № _____

Підписано до друку 28.03.2019