

Повна назва: Реабілітаційний масаж

Статус: Варіативна

Мета: формування у студентів фундаментальних знань теорії та практики з реабілітаційного масажу, фізіологічного впливу масажу на організм людини, техніку і методичку різних видів масажу, які застосовуються під час лікування та реабілітації при захворюваннях різних органів і систем, традиційних і нетрадиційних, з профілактичною і лікувальною метою в клініці і спорті, а також при проведенні профілактичних і реабілітаційних заходів.

Обсяг, методики, і технології викладання дисципліни:

Тематичний план дисципліни «Реабілітаційний масаж» складається з трьох змістових модулів, кожен з яких поєднує в собі відносно окремий самостійний блок дисципліни, який логічно пов'язує кілька навчальних елементів дисципліни за змістом і взаємозв'язками.

Для визначення рівня засвоєння слухачами навчального матеріалу використовуються такі форми та методи навчання:

1) лекційні заняття, на яких викладається теоретичний матеріал, наводяться практичні приклади; заняття проводяться з використанням технічних та програмних засобів;

2) практичні заняття, що передбачають підготовку з практичних питань та відпрацювання навичок із своєчасного та ефективного використання масажу, одного із основних засобів фізичної реабілітації у відновному лікуванні;

3) консультації, які проводяться з метою допомоги студентам у виконанні їх індивідуальних завдань та роз'яснення окремих розділів теоретичного матеріалу, відпрацювання студентами пропущених занять.

Структура навчальної дисципліни

№ з/п	Назви розділів та тем	Всього годин	За формами занять, годин				
			Аудиторні				Самостійна робота студента
			лекційні	семінарські	практичні	лабораторні	
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1. Масаж у системі фізичної реабілітації							
1	Масаж при травмах опорно-рухового апарату	12	2		6		4
2	Масаж при захворюваннях опорно-рухового апарату	14	2		6		6
3	Масаж при травмах центральної та периферійної нервової системи	12	2		6		4
4	Масаж при захворюваннях центральної та периферійної нервової системи	14	2		6		6
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 2. Реабілітаційний масаж при захворюваннях різних систем організму та внутрішніх органів							
5	Масаж при захворюваннях серцево-судинної	15	2		6		7

	системи						
6	Масаж при захворюваннях дихальної системи	16	2		6		8
7	Масаж при захворюваннях травної системи	16	2		6		8
8	Масаж при захворюваннях ендокринної системи	12	2		6		4
9	Масаж при порушенні обміну речовин	10	2		6		2
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 3.Окремі методики і техніки реабілітаційного масажу							
11	Масаж після оперативних втручань на органах черевної та грудної порожнини	12	2		4		6
12	Масаж при захворюваннях статевої системи та урології	10	2		4		4
13	Масаж при захворюваннях шкіри	8	2		2		4
14	Масаж у дитячій практиці	12	2		4		6
Всього		165	28		68		69

Знання та навички: студенти повинні

- **знати:**
- анатоמו-топографічні данні та техніку масажу при різних захворюваннях та порушеннях систем організму;
- вплив масажу в комплексній фізичній реабілітації;
- фізіологічні основи масажу та механізм впливу на організм;
- гігієнічні основи масажу;
- призначення і методики проведення масажу;
- механізм дії масажу на організм людини в цілому та на конкретний орган чи систему;
- клініко-фізіологічне обґрунтування застосування масажу з лікувальною та профілактичною метою при травмах і захворюваннях внутрішніх органів та опорно-рухового апарату;
- послідовність і використання основних і допоміжних прийомів класичного масажу при різних захворюваннях, травмах та підготовці спортсменів;
- методику проведення нетрадиційних видів масажу при різних захворюваннях, травмах та у підготовці спортсменів;
- показання і протипоказання щодо проведення масажу.
- методику проведення реабілітаційного масажу при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату;
- **вміти:**
- складати план проведення масажу та добирати ефективну методику виконання реабілітаційного масажу;
- самостійно виконати реабілітаційний масаж при різних захворюваннях і травмах, а також при підготовці спортсменів, використовуючи прийоми класичного масажу;

- визначити методику масажу при різних соматичних захворюваннях ;
- поєднувати в комплексі з іншими реабілітаційними процедурами;
- надати середньо фізіологічне положення пацієнту під час проведення процедури;
- ефективно застосовувати прийоми реабілітаційного масажу при проведенні процедури;
- застосовувати основні та допоміжні прийоми масажу ;
- визначати ділянки сегментарно-рефлекторного масажу при захворюваннях внутрішніх органів ;
- виконувати масаж у дитячій практиці;
- визначати стан пацієнта до- та під час проведення масажу;
- надати першу допомогу у разі ускладнення стану пацієнта під час проведення масажу;

Кількість годин (кількість кредитів ЄКТС): На вивчення навчальної дисципліни відводиться 165годин / 5,5 кредитів ECTS.

Види робіт: Контроль за рівнем засвоєння матеріалу та знань студентів проводиться у таких формах: усні відповіді на лекційних заняттях; виконання самостійних письмових аудиторних робіт;відпрацювання практичних навичок; виконання індивідуальних завдань; іспит.

Протягом триместру здійснюється поточний та підсумковий контроль. Поточний контроль здійснюється під час захисту індивідуальних завдань, перевірки самостійний робіт, надання відповідей біля дошки, перевірки виконаних творчо-пошукових завдань. Підсумковий контроль з дисципліни «Реабілітаційний масаж» проводиться відповідно до навчального плану у вигляді іспиту в 9 триместрі, в терміни, встановлені графіком навчального процесу та в обсязі навчального матеріалу.

Оцінювання:

Форма контролю	Максимальна оцінка одиниці контролю	Кількість заходів	Сума балів
Опитування на лекційних заняттях	5	4	20
Опитування на практичних заняттях	5	6	30
Виконання індивідуальних завдань	10	1	10
Загальна кількість балів			60
Іспит			40
Всього за триместр			100

Викладач: Володка Наталія Анатоліївна старший викладач кафедри здоров'я людини та фізичної реабілітації ЧНУ ім. Петра Могили. Стаж педагогічної діяльності – 26 років. Кількість виданих наукових праць у співавторстві – близько 10. Сфера наукових інтересів –покращення здоров'я літніх людей через здоровий спосіб життя та сучасні засоби реабілітації, моніторинг якості життя людей літнього та похилого віку.