

Повна назва: Психологія змінених станів свідомості

Статус: Нормативна

Мета: формування у студентів базових теоретичних знань в галузі психології свідомості та змінених станів свідомості (ЗСС), навчити методам діагностики ЗСС і керування ними; надати можливості для розвитку ресурсів і репертуару психічних станів.

Обсяг, методики, і технології викладання дисципліни:

Тематичний план дисципліни «Психологія змінених станів свідомості» складається з п'яти змістових модулів, кожен з яких поєднує в собі відносно окремий самостійний блок дисципліни, який логічно пов'язує кілька навчальних елементів дисципліни за змістом і взаємозв'язками.

Для визначення рівня засвоєння слухачами навчального матеріалу використовуються такі форми та методи навчання:

1) лекційні заняття, на яких викладається теоретичний матеріал, наводяться практичні приклади; заняття проводяться з використанням технічних та програмних засобів;

2) семінарські заняття, що передбачають підготовку теоретичних та практичних питань з психології змінених станів;

3) консультації, які проводяться з метою допомоги студентам у виконанні їх індивідуальних завдань та роз'яснення окремих розділів теоретичного матеріалу, відпрацювання студентами пропущених занять.

Структура навчальної дисципліни

№ з/п	Назви розділів та тем	Всього годин	За формами занять, годин				
			Аудиторні				Самостійна робота студента
			лекційні	семінарські	практичні	лабораторні	
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1. ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ПСИХОЛОГІЇ ЗСС							
1	Феномени свідомості.	13	2	2			9
2	Психологія ЗСС як розділ психологічної науки. Сутність ЗСС з точки зору психології.	13	2	2			9
3	Класифікація ЗСС.	13	2	2			9
4	Засоби входження у ЗСС.	13	2	2			9
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 2. ФОРМИ ОТРИМАННЯ ЗСС							
5	Сновидіння.	18	4	4			10
6	ЗСС в практиці саморегуляції: аутогенне тренування (АТ).	18	4	4			10
7	Медитація.	14	2	2			10
8	Класичний та еріксоновський гіпноз.	22	6	6			10
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 3. ТРАНСПЕРСОНАЛЬНА ПСИХОЛОГІЯ							
9	Трансперсональна психологія.	13	2	2			9

10	Картографія людської психіки за С. Грофом.	15	2	2			11
11	Холотропне дихання.	13	2	2			9
12	Духовна криза за С. Грофом та К. Гроф.	13	2	2			9
Всього		180	34	34			112

Знання та навички: студенти повинні

знати:

- методологічні та теоретичні основи психології станів свідомості;
- роль та місце ЗСС серед інших психічних явищ;
- функції ЗСС;
- класифікації ЗСС;
- діагностику психічних станів;
- особливості вияву соціальної відповідальності бізнесу в українських реаліях;
- керування станами свідомості.

вміти:

- самостійно визначати види та властивості ЗСС;
- керувати станами свідомості;
- допомагати іншим навчатися куруванню психічними станами і керувати ними;
- урахувати ЗСС у психологічній практиці.
-

Кількість годин (кількість кредитів ЄКТС): На вивчення навчальної дисципліни відводиться 180 години / 5 кредитів ECTS.

Види робіт: Контроль за рівнем засвоєння матеріалу та знань студентів проводиться у таких формах: виконання індивідуальних завдань; виконання самостійних письмових аудиторних робіт; усні відповіді на семінарських заняттях; іспит.

Протягом триместру здійснюється поточний та підсумковий контроль. Поточний контроль здійснюється під час захисту індивідуальних завдань, перевірки самостійних робіт, надання відповідей біля дошки, перевірки виконаних творчо-пошукових завдань. Підсумковий контроль з дисципліни «Психологія змінених станів свідомості» проводиться відповідно до навчального плану у вигляді іспиту в 6 триместрі, в терміни, встановлені графіком навчального процесу та в обсязі навчального матеріалу.

Оцінювання:

Форма контролю	Максимальна оцінка одиниці контролю	Кількість заходів	Сума балів
Доповідь на сем. заняттях	5	2	10
Опитування на сем. заняттях	5	6	30
Творчо-пошукова робота	10	1	10
Виконання письмової самостійної роботи	10	1	10
Загальна кількість балів			60
Іспит			40
Всього за триместр			100

Викладач:

Каневський Віктор Іонович, кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології підприємства ЧНУ ім. Петра Могили. Стаж педагогічної діяльності – 14 років. Кількість виданих наукових праць – біля 30. В 2011 році захищено дисертацію на здобуття наукового ступеня кандидата наук зі спеціальності 19.00.01 – загальна психологія, історія психології. Тема дисертації: «Психологические особенности парасуицидального поведения личности»

Сфера наукових інтересів – кризова психологія, психологічні питання ПТСР.