

Повна назва: Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи

Статус: Вибіркова

Мета: набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок для оцінки та корекції порушень діяльності серцево-судинної системи, володіння методиками фізичної реабілітації, що застосовуються у хворих кардіологічного профілю.

Обсяг, методики, і технології викладання дисципліни:

Тематичний план дисципліни «Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи» складається з чотирьох змістових модулів, кожен з яких поєднує в собі відносно окремий самостійний блок дисципліни, який логічно пов'язує кілька навчальних елементів дисципліни за змістом і взаємозв'язками.

Для визначення рівня засвоєння слухачами навчального матеріалу використовуються такі форми та методи навчання:

1) лекційні заняття, на яких викладається теоретичний матеріал, наводяться практичні приклади; заняття проводяться з використанням технічних та програмних засобів;

2) семінарські/практичні заняття, що передбачають підготовку теоретичних та практичних питань щодо розробки та реалізації програм комплексної фізичної реабілітації при захворюваннях серця та судин, їх обговорення в аудиторії та відпрацювання практичних навичок;

3) консультації, які проводяться з метою допомоги студентам у виконанні їх індивідуальних завдань та роз'яснення окремих розділів теоретичного матеріалу, відпрацювання студентами пропущених занять.

Структура навчальної дисципліни

№ з/п	Назви розділів та тем	Всього годин	За формами занять, годин				
			Аудиторні				Самостійна робота студента
			лекційні	семінарські	практичні	лабораторні	
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1. ОСНОВИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ							
1	Фізична реабілітація в кардіології: мета, завдання, принципи та специфіка реабілітаційного процесу	6	2				4
2	Анатомічні особливості серця та судин, фізіологія серцевої діяльності	6	2				4
3	Клініко-функціональне обстеження кардіологічних хворих, визначення ТФН.	8	2		2		4
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 2. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ІШЕМІЧНОЇ ХВОРОБИ СЕРЦЯ ТА ІНФАРКТІ МІОКАРДА							
4	Ішемічна хвороба серця: класифікація, етіологія, патогенез та клініка	6	2				4
5	Методи та етапи ФР при ІХС в залежності	8	2		2		4

	від класу тяжкості хворого						
6	Інфаркт міокарду як форма прояву ІХС: класифікація та клінічні прояви	8	2		2		4
7	ФР при ІМ на стаціонарному етапі	8	2		2		4
8	ФР при ІМ на санаторно-курортному етапі реабілітації	8	2		2		4
9	ФР при ІМ на поліклінічно-диспансерному етапі відновлення	8	2		2		4
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 3. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ПОРУШЕННЯХ СУДИННОГО ТОНУСУ ТА ЗАХВОРЮВАННЯХ СУДИН							
10	Клініко-патогенетичне обґрунтування застосування фізичної реабілітації при порушеннях тонузу судин	6	2				4
11	ФР при гіпертонічній хворобі на стаціонарному етапі	8	2		2		4
12	ФР при гіпертонічній хворобі на санаторному та поліклінічному етапах	8	2		2		4
13	ФР при дистонічних станах	8	2		2		4
14	ФР при гіпотонічній хворобі	8	2		2		4
15	Методи відновного лікування та профілактики атеросклерозу	8	2		2		4
16	Фізична реабілітація при облітеруючому ендартеріїті та варикозній хворобі	8	2		2		4
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 4. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ОПЕРАТИВНИХ ВТРУЧАННЯХ НА СЕРЦІ ТА СУДИНАХ							
17	Специфіка фізичної реабілітації при оперативних втручаннях на серці та судинах.	6	2				4
18	Фізична реабілітація при оперативному	8	2		2		4

	лікуванні вад серця					
19	Фізична реабілітація при операціях на магістральних та периферичних судинах	8	2		2	4
	Всього	144	38		30	76

Знання та навички: студенти повинні

знати:

- анатомічну структуру і функції елементів серцево-судинної системи;
- зв'язок серцево-судинної системи та інших органів та систем;
- етіологію та патогенетичні механізми розвитку захворювань серця і судин та їх клінічні прояви;
- прикладні можливості сучасної фізичної реабілітації серцево-судинної системи та профілактичну спрямованість;
- методичну та методологічну структуру сучасної фізичної реабілітації серцево-судинної системи;
- методи, принципи та засоби комплексної ФР при патології серця та судин;
- механізм дії засобів фізичної реабілітації на стан серцево-судинної системи та функціональний стан хворого;
- показання та протипоказання до призначення методів фізичної реабілітації хворим кардіологічного профілю;
- методи оцінки функціонального стану хворих з серцево-судинною патологією та критерії оцінки ефективності фізичної реабілітації.

вміти:

- розв'язувати диференційно діагностичні завдання;
- проводити дослідження функціонального стану серцево-судинної системи, визначати толерантність хворого до фізичного навантаження;
- застосовувати методи сучасної фізичної реабілітації серцево-судинної системи;
- давати клініко-фізіологічне обґрунтування використанню тих чи інших засобів фізичної реабілітації;
- розробляти та застосовувати індивідуальні програми реабілітації на практиці;
- прогнозувати можливість застосування та наслідки впливу методів фізичної реабілітації на організм хворого;
- оцінювати ефективність та коригувати індивідуальні програми фізичної реабілітації кардіологічних хворих.

Кількість годин (кількість кредитів ЄКТС): На вивчення навчальної дисципліни відводиться 144 години / 4,5 кредитів ECTS.

Види робіт: Контроль за рівнем засвоєння матеріалу та знань студентів проводиться у таких формах: виконання індивідуальних завдань; виконання самостійних письмових аудиторних робіт; усні відповіді на семінарських/практичних заняттях; іспит.

Протягом триместру здійснюється поточний та підсумковий контроль. Поточний контроль здійснюється під час захисту індивідуальних завдань, перевірки самостійних робіт, надання відповідей біля дошки, перевірки виконаних творчо-пошукових завдань. Підсумковий контроль з дисципліни «Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи» проводиться відповідно до навчального плану у вигляді іспиту в 12 триместрі, в терміни, встановлені графіком навчального процесу та в обсязі навчального матеріалу.

Оцінювання:

Форма контролю	Максимальна оцінка одиниці контролю	Кількість заходів	Сума балів
Робота на практичних заняттях	5	2	10
Складання програм фізичної	5	6	30

реабілітації			
Творчо-пошукова робота	10	1	10
Виконання письмової самостійної роботи	10	1	10
Загальна кількість балів			60
Іспит			40
Всього за триместр			100

Викладач:

Дроботун Олена Сергіївна, старший викладач кафедри фізичної та медичної реабілітації ЧНУ ім. Петра Могили. Стаж педагогічної діяльності – 10 років. Кількість виданих наукових праць – 25.

Сфера наукових інтересів – фізична реабілітація при травмах та захворюваннях різних систем організму, новітні методи фізичної реабілітації, психологія здоров'я, психосоматика, вікова та педагогічна психологія, клінічна психологія, тренінгові технології у фізичній реабілітації та психології.