

Повна назва: Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи

Статус: Вибіркова

Мета: набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок для оцінки та корекції порушень центральної та периферичної нервової системи, оволодіння методиками фізичної реабілітації, що застосовуються в неврологічній практиці.

Обсяг, методики, і технології викладання дисципліни:

Тематичний план дисципліни «Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи» складається з трьох змістових модулів, кожен з яких поєднує в собі відносно окремих самостійний блок дисципліни, який логічно пов'язує кілька навчальних елементів дисципліни за змістом і взаємозв'язками.

Для визначення рівня засвоєння слухачами навчального матеріалу використовуються такі форми та методи навчання:

1) лекційні заняття, на яких викладається теоретичний матеріал, наводяться практичні приклади; заняття проводяться з використанням технічних та програмних засобів;

2) семінарські/практичні заняття, що передбачають підготовку теоретичних та практичних питань щодо розробки та реалізації програм комплексної фізичної реабілітації при захворюваннях та травмах опорно-рухового апарату, їх обговорення в аудиторії та відпрацювання практичних навичок;

3) консультації, які проводяться з метою допомоги студентам у виконанні їх індивідуальних завдань та роз'яснення окремих розділів теоретичного матеріалу, відпрацювання студентами пропущених занять.

Структура навчальної дисципліни

№ з/п	Назви розділів та тем	Всього годин	За формами занять, годин				Самостійна робота студента
			Аудиторні				
			лекційні	семінарські	практичні	лабораторні	
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1. ОРГАНІЗАЦІЙНІ ТА МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ НЕВРОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ							
1	Планування реабілітаційного процесу, етапи процесу відновлення. Визначення коротко- і довготермінових цілей реабілітації в неврологічній практиці	10	2		2	6	
2	Анатомо-морфологічні особливості НС	10	2		2	6	
3	Захворіння і пошкодження нервової системи, завдання фізичної реабілітації неврологічних хворих.	10	2		2	6	
4	Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної	10	2		2	6	

	реабілітації при патології НС						
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 2. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ І ТРАВМАХ ПЕРИФЕРИЧНОЇ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ							
5	Особливості лікарняного та післялікарняного періодів при захворюваннях і травмах периферичної нервової системи	10	2		2		6
6	Неврити. Фізична реабілітація при невриті лицьового нерву	10	2		2		6
7	Фізична реабілітація при невритах окремих нервів верхніх кінцівок та нижніх кінцівок	10	2		2		6
8	Фізична реабілітація при плекситах	10	2		2		6
9	Фізична реабілітація при невралгіях	10	2		2		6
10	Періоди, засоби та методи фізичної реабілітації при радикуліті	10	2		2		6
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 3. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ І ТРАВМАХ ЦЕНТРАЛЬНОЇ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ							
11	Класифікація та клінічні прояви захворювань ЦНС, неврологічна картина при травмах ЦНС	10	2		2		6
12	Фізична реабілітація при мозковому інсульті	12	2		2		8
13	Фізична реабілітація при черепно-мозкових травмах	10	2		2		6
14	ФР при травматичній хворобі спинного мозку	12	2		2		8

Всього	144	28		28		88
--------	-----	----	--	----	--	----

Знання та навички: студенти повинні

знати:

- анатомічну структуру і функції елементів нервової системи;
- взаємозв'язок нервової системи та інших органів та систем;
- етіологію та патогенетичні механізми розвитку захворювань і травм центрально і периферичної нервової системи та їх клінічні прояви;
- прикладні можливості сучасної фізичної реабілітації неврологічних хворих та профілактичну спрямованість;
- методичну та методологічну структуру сучасної фізичної реабілітації нервової системи;
- методи, принципи та засоби комплексної ФР при травмах та захворюваннях нервової системи;
- механізм дії засобів фізичної реабілітації на стан нервово-м'язової чутливості та функціональний стан хворого;
- показання та протипоказання до призначення методів фізичної реабілітації хворим неврологічного профілю;
- методи оцінки функціонального стану хворих з патологією нервової системи та критерії оцінки ефективності фізичної реабілітації.

вміти:

- використовувати на практиці методи фізичної реабілітації при різних захворюваннях і травмах нервової системи;
- використовувати наукову медичну термінологію;
- давати клініко-фізіологічне обґрунтування використанню тих чи інших засобів фізичної реабілітації;
- застосовувати на практиці засоби фізичної реабілітації при патології нервової системи;
- складати індивідуальні програми з фізичної реабілітації при нервових захворюваннях;
- застосовувати індивідуальні програми реабілітації на практиці;
- прогнозувати можливість застосування та наслідки впливу методів фізичної реабілітації на організм хворого;
- оцінювати ефективність та коригувати індивідуальні програми фізичної реабілітації пацієнтів неврологічного профілю.

Кількість годин (кількість кредитів ЄКТС): На вивчення навчальної дисципліни відводиться 144 години / 4,5 кредити ECTS.

Види робіт: Контроль за рівнем засвоєння матеріалу та знань студентів проводиться у таких формах: виконання індивідуальних завдань; виконання самостійних письмових аудиторних робіт; усні відповіді на семінарських/практичних заняттях; іспит.

Протягом триместру здійснюється поточний та підсумковий контроль. Поточний контроль здійснюється під час захисту індивідуальних завдань, перевірки самостійних робіт, надання відповідей біля дошки, перевірки виконаних творчо-пошукових завдань. Підсумковий контроль з дисципліни «Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи» проводиться відповідно до навчального плану у вигляді іспиту в 12 триместрі, в терміни, встановлені графіком навчального процесу та в обсязі навчального матеріалу.

Оцінювання:

Форма контролю	Максимальна оцінка одиниці контролю	Кількість заходів	Сума балів
Робота на практичних заняттях	5	2	10
Складання програм фізичної реабілітації	5	6	30
Творчо-пошукова робота	10	1	10
Виконання письмової самостійної роботи	10	1	10

Загальна кількість балів			60
Іспит			40
Всього за триместр			100

Викладач:

Дроботун Олена Сергіївна, старший викладач кафедри фізичної та медичної реабілітації ЧНУ ім. Петра Могили. Стаж педагогічної діяльності – 10 років. Кількість виданих наукових праць – 25.

Сфера наукових інтересів – фізична реабілітація при травмах та захворюваннях різних систем організму, новітні методи фізичної реабілітації, психологія здоров'я, психосоматика, вікова та педагогічна психологія, клінічна психологія, тренінгові технології у фізичній реабілітації та психології.