

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**Чорноморський національний університет імені Петра Могили**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Ректор ЧНУ ім. Петра Могили



**Л.П. КЛИМЕНКО**

*«28» лютого* 2017 р.

**Завдання**  
**фахового вступного випробування**  
**для вступу на 2 курс навчання**  
**зі спеціальності**  
**«ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА і СПОРТ»**

**Миколаїв\_2017**

**ПРИКЛАД БІЛЕТУ ФАХОВОГО ВСТУПНОГО ВИПРОБУВАННЯ**  
**Приклад фахового вступного випробування для вступу на 2**  
**рік навчання на спеціальність «Фізична культура і спорт»**  
**ВАРІАНТ №\*\*\*\*\***

**1. Комплексний вид підготовки спортсменів:**

- а) психологічна;
- б) фізична;
- в) інтегральна;
- г) тактична.

**2. Засоби спортивної підготовки:**

- а) матеріально-технічна база;
- б) тренувальні вправи;
- в) екіпіровка;
- г) рівень фізичного розвитку спортсмена.

**3. Методи спортивної підготовки:**

- а) ігровий;
- б) інтервальний;
- в) технічний;
- г) загальний.

**4. Види спортивних змагань:**

- а) індивідуальні;
- б) стаціонарні;
- в) контрольні;
- г) тренувальні.

**5. Види управління тренувальним процесом:**

- а) комплексне;
- б) центральне;
- в) індивідуальне;
- г) оперативне.

**6. Види контролю в спорті:**

- а) круговий;
- б) етапний;
- в) вибіркового;
- г) поступовий.

**7. Види силових якостей:**

- а) спринтерська;
- б) спортивна;
- в) силова витривалість;
- г) силова гнучкість.

**8. Види витривалості:**

- а) комплексна;
- б) загальна;
- в) індивідуальна;
- г) тренувальна.

**9. Види гнучкості:**

- а) максимальна;
- б) помірна;
- в) пасивна;
- д) вроджена.

**10. Методи силової підготовки:**

- а) ізотонічний;
- б) ізометричний;
- в) концептуальний;
- г) інтегральний.