


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

ЗАТВЕРДЖЕНО

Ректор ЧНУ ім. Петра Могили


Л.П. КЛИМЕНКО

«28» лютого 2017 р.



Тестові завдання
вступних випробувань
для вступу на 1 курс навчання
зі спеціальності «ФІЗИЧНА
КУЛЬТУРА і СПОРТ»

Миколаїв_2017

Приклад теоретичної частини творчого конкурсу для вступу на 1 курс на спеціальність «Фізична культура і спорт»

1. Комплексний вид підготовки спортсменів:

- а) психологічна;
- б) фізична;
- в) інтегральна;
- г) тактична.

2. Засоби спортивної підготовки:

- а) матеріально-технічна база;
- б) тренувальні вправи;
- в) екіпіровка;
- г) рівень фізичного розвитку спортсмена.

3. Методи спортивної підготовки:

- а) ігровий;
- б) інтервальний;
- в) технічний;
- г) загальний.

4. Види спортивних змагань:

- а) індивідуальні;
- б) стаціонарні;
- в) контрольні;
- г) тренувальні.

5. Види управління тренувальним процесом:

- а) комплексне;
- б) центральне;
- в) індивідуальне;
- г) оперативне.

6. Види контролю в спорті:

- а) круговий;
- б) етапний;
- в) вибірковий;

г) поступовий.

7. Види силових якостей:

а) спринтерська;

б) спортивна;

в) силова витривалість;

г) силова гнучкість.

8. Види витривалості:

а) комплексна;

б) загальна;

в) індивідуальна;

г) тренувальна.

9. Види гнучкості:

а) максимальна;

б) помірна;

в) пасивна;

д) вроджена.

10. Методи силової підготовки:

а) ізотонічний;

б) ізометричний;

в) концептуальний;

г) інтегральний