

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Чорноморський національний університет
імені Петра Могили



ЗАТВЕРДЖЕНО

Голова приймальної комісії

ЧНУ імені Петра Могили

Леонід КЛИМЕНКО

2024 р.

ПРОГРАМА
фахового вступного випробування
для вступу на 5 курс навчання
для здобуття ступеня магістра
зі спеціальності
017 «Фізична культура і спорт»
Освітня програма «Фізкультурно-спортивна реабілітація»

Миколаїв 2024

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Програма розроблена для фахових вступних випробувань для вступу на навчання за освітньо-кваліфікаційним рівнем «магістр» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». Освітня програма «Фізкультурно-спортивна реабілітація» на 5 курс.

Майбутній фахівець повинен мати систему знань щодо основ, засобів та методів фізкультурно-спортивної реабілітації при різних захворюваннях; механізми впливу методів реабілітації на процеси відновлення та підвищення резервів організму, відновлення та збереження здоров'я та працеспроможності людини після травм та захворювань; практичні навички щодо складання та впровадження реабілітаційних програм.

Мета фахового випробування полягає у перевірці знань і вмінь майбутніх магістрантів, набутих студентами під час навчання за освітньо – кваліфікаційним рівнем «бакалавр».

Головні завдання фахового вступного випробування полягають у тому, щоб виявити якість засвоєння абітурієнтами положень, які відображають механізми впливу на фізіологічні процеси в організмі людини засобів фізкультурно-спортивної реабілітації, а також умінь застосовувати теоретичні та методичні знання з фізкультурно-спортивної реабілітації у практичній діяльності реабілітолога.

Вступник повинен знати: теоретико-методологічні основи фізкультурно-спортивної реабілітації, особливості впливу засобів реабілітації на функціональний стан людини, показання та протипоказання до застосування методів фізкультурно-спортивної реабілітації, принципи складання реабілітаційних програм при захворюваннях та травмах на різних етапах відновлення.

Вступник повинен вміти: пов'язувати теоретичну підготовку з практикою фізкультурно-спортивної реабілітації, володіти засобами фізкультурно-спортивної реабілітації.

Фахове вступне випробування включає такі модулі дисциплін:

Модуль 1. Основні поняття фізкультурно-спортивної реабілітації.

Загальні відомості про фізкультурно-спортивну реабілітацію. Реабілітація та її різновиди. Система підготовки фахівця з реабілітації, його фахові компетенції. Етичний кодекс фахівця з фізкультурно-спортивної реабілітації. Спеціальні і загальні завдання реабілітації. Принципи реабілітації. Етапи реабілітації. Засоби та методи реабілітації, фізіологічне обґрунтування їх впливу на організм пацієнта.

Модуль 2. Фізкультурно-спортивна реабілітація при захворюваннях різних систем організму.

Фізкультурно-спортивна реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи: ФСР при ішемічній хворобі серця, інфаркті міокарда, гіпертонічній хворобі, захворюваннях периферійних судин. Фізкультурно-спортивна реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів: ФСР при бронхітах, бронхіальній астмі, бронхоектатичній хворобі, емфіземі легенів, плевритах, пневмоніях, гастритах, виразковій хворобі шлунку та дванадцятипалої кишки (ДПК), ожирінні, цукровому діабеті, спланхоптозах. Фізкультурно-спортивна реабілітація при захворюваннях та травмах опорно-рухового апарату: сколіозах, плоскоступості, хворобі Бехтерева, артритих, артрозах, переломах кінцівок. Фізкультурно-спортивна реабілітація при захворюваннях нервової системи: остеохондрозі шийного та поперекового відділу хребта, захворюваннях периферичних нервів, інсультах, травматичній хворобі спинного мозку.

Модуль характеризують загально-теоретичні знання зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». Освітня програма «Фізкультурно-спортивна реабілітація».

Фахове випробування вступників сприяє виявленню здібностей у майбутніх фахівців відповідно до ОПП магістра спеціальності 017 «Фізична культура і спорт», освітня програма «Фізкультурно-спортивна реабілітація», ступеня сформованості знань, умінь і навичок абітурієнтів.

I. ХАРАКТЕРИСТИКА ЗМІСТУ ПРОГРАМИ.

Модуль 1. Основні поняття фізкультурно-спортивної реабілітації.

Тема 1. Загальні відомості про фізкультурно-спортивну реабілітацію.

Загальні відомості про фізкультурно-спортивну реабілітацію. Реабілітація та її різновиди. Система підготовки фахівця з реабілітації, його фахові компетенції. Етичний кодекс фахівця з фізкультурно-спортивної реабілітації.

Тема 2. Завдання і види реабілітації.

Етичний кодекс фахівця з фізкультурно-спортивної реабілітації. Спеціальні і загальні завдання реабілітації. Принципи реабілітації. Етапи реабілітації. Засоби та методи реабілітації, фізіологічне обґрунтування їх впливу на організм людини.

Питання для підготовки до модулю 1:

1. Поняття та види фізкультурно-спортивну реабілітації.
2. Мета і завдання реабілітації.
3. Основні принципи реабілітації.
4. Основні етапи реабілітації.
5. Особливості стаціонарного етапу реабілітації.
6. Особливості санаторно-курортного етапу реабілітації.
7. Особливості амбулаторно-поліклінічного етапу реабілітації.
8. Рухові режими на різних етапах реабілітації.
9. Поняття реабілітаційного обстеження, реабілітаційного потенціалу хворого, реабілітаційного прогнозу.
10. Засоби та методи реабілітації.
11. Механізм реабілітаційного впливу масажу.
12. Показання та протипоказання для застосування масажу.
13. Механізм реабілітаційного впливу ЛФК.
14. Показання та протипоказання для застосування ЛФК.
15. Механізм реабілітаційного впливу фізичних чинників.

16. Показання та протипоказання для застосування фізіотерапії.
17. Принципи складання програм фізкультурно-спортивної реабілітації.
18. Методи контролю ефективності реабілітаційних заходів.

Модуль 2. Фізкультурно-спортивна реабілітація при захворюваннях різних систем організму.

Тема 1. Фізкультурно-спортивна реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів.

Фізкультурно-спортивна реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи: ФСР при ішемічній хворобі серця, інфаркті міокарда, гіпертонічній хворобі, захворюваннях периферійних судин. Фізкультурно-спортивна реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів: ФСР при бронхітах, бронхіальній астмі, бронхоектатичній хворобі, емфіземі легенів, плевритах, пневмоніях, гастритах, виразковій хворобі шлунку та дванадцятипалої кишки, ожирінні, цукровому діабеті, спланхоптозах.

Тема 2. Фізкультурно-спортивна реабілітація при захворюваннях опорно-рухового апарату та нервової системи.

Фізкультурно-спортивна реабілітація при захворюваннях та травмах опорно-рухового апарату: сколіозах, плоскоступості, хворобі Бехтерева, артритих, артрозах, переломах кінцівок. Фізкультурно-спортивна реабілітація при захворюваннях нервової системи: остеохондрозі шийного та поперекового відділу хребта, захворюваннях периферичних нервів, інсультах, травматичній хворобі спинного мозку.

Питання до підготовки з модулю 2:

1. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при ішемічній хворобі серця
2. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при інфаркті міокарду
3. Фізкультурно-спортивна реабілітація хворих на інфаркт міокарду на санаторно-курортному етапі
4. Фізкультурно-спортивна реабілітація хворих на інфаркт міокарду на амбулаторно-поліклінічному етапі
5. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при гіпертонічній хворобі,

особливості масажу та лікувальної фізичної культури (ЛФК)

6. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при захворюваннях периферійних судин: облітеруючому ендартеріїті та варикозній хворобі.
7. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при гастритах, виразковій хворобі шлунку та дванадцятипалої кишки
8. Особливості дієто- та бальнеотерапії при гастроентерологічних захворюваннях
9. Фізкультурно-спортивна реабілітація при ожирінні
10. Фізкультурно-спортивна реабілітація при цукровому діабеті
11. Фізкультурно-спортивна реабілітація при бронхітах
12. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при бронхіальній астмі
13. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при бронхоектатичній хворобі
14. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при емфіземі легенів
15. Реабілітація при пневмоніях та плевритах
16. Особливості реабілітації у травматології та ортопедії
17. Особливості фізкультурно-спортивної реабілітації при сколіозах та порушеннях постави
18. Фізкультурно-спортивна реабілітація при плоскостопості
19. Фізкультурно-спортивна реабілітація при артритих та артрозах.
20. Фізкультурно-спортивна реабілітація при переломах.
21. Мета, завдання, засоби та методи реабілітації при хворобі Бехтерева
22. Особливості реабілітації при шийному та поперековому остеохондрозі
23. Засоби та методи реабілітації при невритах та невралгіях
24. Етапи та особливості реабілітації постінсультних хворих
25. Етапи та особливості фізкультурно-спортивної реабілітації при травматичній хворобі спинного мозку.

II. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕННЯ ВСТУПНОГО ВИПРОБУВАННЯ

Вступні випробування охоплюють фахові дисципліни, які передбачені навчальними планами освітньо-кваліфікаційного рівня «Магістр» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт», освітня програма «Фізкультурно-спортивна реабілітація». Вступні випробування проводяться у вигляді письмового іспиту. Загальна тривалість іспиту 1 година.

III. КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ФАХОВОГО ВСТУПНОГО ВИПРОБУВАННЯ

Екзаменаційне завдання містить 30 тестових питань, що охоплюють всі теми, наведені в тематичному змісті даної програми. Кожне тестове питання оцінюється у 4 бали, поріг склав/не склав становить 5 тестових питань. Таким чином, правильна відповідь на 30 тестових питань оцінюється у 200 балів:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
0	0	0	0	100	104	108	112	116	120
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
124	128	132	136	140	144	148	152	156	160
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
164	168	172	176	180	184	188	192	196	200

IV. РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА:

1. Фізична, реабілітаційна та спортивна медицина : Підручник для студентів і лікарів / За заг. ред. В.М.Сокрута. — Краматорськ: Каштан, 2019. — 480 с., 32 іл.
2. Сущенко Л.П., Мерзлікіна О.А., Бобровник Л.П. Методичні рекомендації з проведення семінарських занять з навчальної дисципліни «Основи фізкультурно-спортивної реабілітації», Запоріжжя : Крокус, 2023. 20 с.
3. Вакуленко Л.О. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії в таблицях, схемах, рисунках: навчальний посібник / Л.О. Вакуленко, О.Р. Барладин, Д.В. Вакуленко. Тернопіль : ТНПУ ім. В. Гнатюка, 2018. 113 с
4. Воропаєв Д.С. Основи фізичної реабілітації (загальна характеристика

- засобів фізичної реабілітації) [Електронний документ] навч. посіб / Д.С. Воропаєв, О.О. Єжова. Суми : СумДУ, 2019. 72 с.
5. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії: підручник/ Л.О.Вакуленко, В.В. Клапчук, Д.В. Вакленко та ін. ; за заг. ред. Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчука. Тернопіль: ТДМУ, 2018. 372 с.
 6. Лянной Ю. О. Основи фізичної реабілітації: навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / Ю. О. Лянной ; ред. Ю. О. Лянной. Суми : Вид-во Сум. ДПУ ім. А. С. Макаренка, 2020. 368 с.
 7. Основи внутрішньої медицини та фізичної реабілітації: підручник / М. І. Швед, С. М. Тернопіль : ТНМУ, "Укрмедкнига", 2021. 412 с.

Програма розглянута та затверджена на засіданні приймальної комісії університету
(протокол № 5 від «25» квітня 2024 року).

Відповідальний секретар
приймальної комісії



Вікторія ЧОРНА