

**Тестові завдання фахового вступного випробування
зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»
ОП «Фізкультурно-спортивна реабілітація»
для здобуття ступеня бакалавра (2 курс)**

Варіант №1

1. Яке визначення підходить для терміну фізкультурно-спортивна реабілітація?

А) складова фізкультурно-спортивної реабілітації, область науки, що вивчає фізіологічну дію природних (вода, повітря, сонячне тепло і світло) і штучних (електронний струм, магнітне поле та інші) фізичних факторів, а також розробляє методи їхнього лікувального та профілактичного застосування;

Б) метод лікування, що полягає в застосуванні фізичних вправ і природних факторів природи до хворої людини з лікувально – профілактичними цілям. В основі цього методу лежить використання основної біологічної функції організму – руху;

В) сукупність прийомів механічної і рефлекторної дії на тканини і органи, у вигляді розтирання, тиску і спеціальними апаратами, через повітряне, водне чи інше середовище, з метою досягнення лікувального чи іншого ефекту;

Г) система заходів, спрямованих на вироблення і застосування комплексів фізичних вправ на різних етапах лікування і реабілітації, що забезпечують функціональне відновлення особи, виявляють і розвивають резервні і компенсаторні можливості організму шляхом вироблення нових рухів, компенсаторних навичок, користування технічними та іншими засобами реабілітації, виробами медичного призначення.

2. Які з цих засобів належать до фізкультурно-спортивної реабілітації?

А) СМТ фізіотерапія, УВЧ фізіотерапія (вплив високочастотного магнітного поля), фізіотерапія магнітом;

Б) психотерапевтичний вплив, медикаментозна корекція, ЛФК, фізіотерапія, масаж, трудотерапія, музикотерапія, фітотерапія, аеротерапія;

В) лікувальна гімнастика, світлолікування, електрофорез, теплотерапія;

Г) гігієнічний, лікувальний, рефлекторно-сегментарний, спортивний і косметичний масаж.

3. Які з наведених принципів належать до фізкультурно-спортивної реабілітації?

А) індивідуальний підхід, свідомість, циклічність, системність;

- Б) принцип поступовості, систематичність;
- В) системність, новизна і різноманітність, помірність впливу;
- Г) усі відповіді вірні.

4. Що таке лікувальна фізична культура?

А) метод лікування, що використовує засоби і принципи фізичної культури для лікування ушкоджень, попередження їх загострень і ускладнень, відновлення здоров'я і працездатності хворих і інвалідів;

Б) відновлення анатомічної цілісності органу або тканини, відсутність після лікування ознак захворювання ще не є свідченням функціонального одужання хворого;

В) лікування рухами у воді. Застосовується у вигляді гімнастичних вправ, витягнення у воді, корекції положенням, підводного масажу, плавання, купання, механотерапії та ігор у воді.

Г) відновлення анатомічної цілісності органу або тканини, лікування рухами у воді.

5. Методами проведення занять з ЛФК є:

- А) ранкова гігієнічна гімнастика, лікувальна гімнастика, дозована ходьба;
- Б) гімнастичний, спортивно-прикладний, ігровий;
- В) лікувальний масаж, лікувальна гімнастика, ранкова гігієнічна гімнастика;
- Г) індивідуальний, мало груповий, груповий, самостійний;

6. Що таке фізіотерапія?

А) напрямок фізичної терапії, який передбачає виконання активних і пасивних рухів, певних вправ лікувальної гімнастики та роботи на тренажерах для досягнення конкретного терапевтичного результату;

Б) метод лікування хвороби, при якому головними ліками є лікарські засоби рослинного походження, в яких міститься комплекс біологічно активних речовин, які по максимуму вилучені з рослини або окремої її частини;

В) галузь медицини, що визначає дію на організм природних факторів (води, світла, повітря) та перетворених фізичних факторів (електрики, променевої енергії, штучних джерел світла тощо) і застосування їх з лікувальною й профілактичною метою;

Г) комплексний вид лікування, що включає вплив електричного струму і лікарського засобу.

7. Яке з завдань не виконує фізіотерапія?

- А) створення нових рухових навичок;
- Б) підвищення адаптаційно-трофічної функції симпатичної нервової системи;

- В) поліпшення обміну речовин, трофіки тканини ураженого суглоба;
- Г) профілактика прогресування дегенеративного процесу (в I і II стадіях);

8. Яке визначення підходить до терміну лікувальний масаж?

А) масаж спрямований на догляд за шкірою обличчя та шиї, бореться з її в'яненням, покращує тонус лицьових м'язів;

Б) застосовується при різних захворюваннях і травмах, це науково обґрунтований, адекватний і фізіологічний для організму людини лікувальний метод;

В) масаж підвищує ефективність спортивних тренувань, сприяє досягненню більш високих результатів, спрямований на профілактику та відновлення після спортивних травм;

Г) один з методів впливу на рефлекторні зони поверхні тіла.

9. Протипоказаннями до призначення лікувального масажу є всі, крім одного:

А) значні порушення цілісності шкіряного покриву, піодермії, екземи;

Б) виражений больовий синдром;

В) злоякісні пухлини;

Г) сколіотична хвороба, остеохондроз.

10. Що таке травма?

А) фізичне пошкодження організму під впливом зовнішніх факторів;

Б) часткове або повне порушення цілісності кістки, викликане впливом на неї механічної сили;

В) патологічний процес, який проявляється порушеннями морфології, обміну речовин та функціонування організму людини;

Г) інфекційне захворювання.

11. Середня частина кістки (тіло) має назву ...

А) ... проксимальний епіфіз;

Б) ... діафіз;

В) ... апофіз;

Г) ... метафіз;

12. Потовщений кінець кістки, розташований далі від тулуба, має назву...

А) ... проксимальний епіфіз;

Б) ... діафіз;

В) ... апофіз;

Г) ... дистальний епіфіз.

13. Ріст кістки у товщину відбувається за рахунок ...

- А) ... епіфізу;
- Б) ... діафізу;
- В) ... апофізу;
- Г) ... окістя.

14. Назвіть найбільшу трубчасту кістку тіла людини.

- А) ліктьова кістка;
- Б) променева кістка;
- В) великогомілкова кістка;
- Г) стегнова кістка.

15. Назвіть кістки, що належать до плоских.

- А) великогомілкова кістка;
- Б) тазова кістка;
- В) човноподібна кістка;
- Г) кубоподібна кістка.

16. Назвіть структури, що утворюють додатковий скелет.

- А) хребтовий стовп;
- Б) скелет верхніх кінцівок;
- В) череп;
- Г) скелет грудної клітки;

17. Назвіть вигини хребтового стовпа, що належать до лордозів.

- А) шийний, крижовий;
- Б) крижовий, грудний;
- В) грудний, поперековий;
- Г) поперековий, шийний.

18. Назвіть відділ хребтового стовпа, якому відповідає такий опис: сім хребців цього відділу мають невеликі тіла, остисті відростки короткі й роздвоєні, поперечні відростки кроткі, мають отвір.

- А) шийний;
- Б) грудний;
- В) поперековий;
- Г) крижовий;

19. Назвіть відділ хребтового стовпа, якому відповідає такий опис: п'ять хребців цього відділу мають велике тіло, остисті відростки, що орієнтовані у сагітальному напрямку, та поперечні відростки, що є рудиментами ребер.

- А) шийний;
- Б) грудний;

В) поперековий;

Г) крижовий;

20. Назвіть кістки, що формують лицевий відділ черепа.

А) потилична кістка;

Б) скронева кістка;

В) верхня щелепа;

Г) тім'яна кістка.

21. Назвіть непарні кістки мозкового черепу.

А) потилична, решітчаста, клиноподібна і лобова кістки;

Б) скронева, решітчаста кістки;

В) клиноподібна, тім'яна кістки;

Г) потилична та скронева кістки

22. Назвіть непарні кістки лицевого черепу.

А) верхня щелепа;

Б) нижня щелепа, решітчаста кістка;

В) вилична кістка;

Г) носова кістка;

23. Назвіть кістку черепа, якій відповідає такий опис: непарна кістка, що займає центральне положення в основі черепа, має тіло, великі й малі крила та крилоподібні відростки.

А) потилична;

Б) скронева;

В) верхня щелепа;

Г) клиноподібна.

24. Назвіть кістку черепа, якій відповідає такий опис: непарна кістка, що утворює передню частину склепіння черепа і передньої черепної ямки та складається з чотирьох частин – луски, двох очноямкових і носової.

А) потилична;

Б) скронева;

В) верхня щелепа;

Г) лобова.

25. Назвіть кістку черепа, якій відповідає такий опис: непарна кістка лицевого черепу, що має форму підкови й складається з тіла і двох гілок.

А) потилична;

Б) скронева;

В) верхня щелепа;

Г) нижня щелепа;

26. Назвіть кістку, в тілі якої знаходиться гайморова порожнина.

А) лобова;

Б) скронева;

В) верхня щелепа;

Г) клиноподібна;

27. Назвіть кістку, якій відповідає такий опис: плоска кістка трикутної форми, що має ость, акроміон і дзьобоподібний відросток.

А) лопатка;

Б) плечова;

В) ліктьова;

Г) ключиця;

28. Назвіть кількість кісток, що формують кисть.

А) 8;

Б) 10;

В) 32;

Г) 27;

29. Частина кульшової кістки, що розташована вище кульшової западини та складається з тіла й крила, має назву ...

А) ... сіднична кістка;

Б) ... клубова кістка;

В) ... лобкова кістка.

Г) ... стегнова кістка

30. Частина кульшової кістки, що розташована позаду і нижче кульшової западини та складається з тіла й гілки, має назву ...

А) ... сіднична кістка;

Б) ... клубова кістка;

В) ... лобкова кістка.

Г) ... стегнова кістка