

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЧОРНОМОРСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ
ПЕТРА МОГИЛИ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Голова приймальної комісії

ЧНУ імені Петра Могили

Леонід КЛИМЕНКО



25.06.2024 р.

ПРОГРАМА

фахового вступного випробування

для вступу на другий рік навчання за спеціальністю

017 «Фізична культура і спорт»

Освітня програма «Фізкультурно-спортивна реабілітація»

Миколаїв – 2024

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Програма розроблена для вступних фахових випробувань на навчання за освітньо – кваліфікаційним рівнем «бакалавр» за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт», освітня програма «Фізкультурно-спортивна реабілітація» на 2 курс.

Вступне випробування має на меті перевірку засвоєння теоретичних знань з анатомії людини, уміння застосовувати набуті знання, методи і методики наукових досліджень.

Мета фахового випробування полягає у визначенні відповідно до ОПП бакалавра галузі знань 01 «Освіта / Педагогіка», спеціальності 017 «Фізична культура і спорт», освітня програма «Фізкультурно-спортивна реабілітація» ступеня сформованості знань, умінь і навичок абітурієнтів.

Вступник повинен знати: найбільш важливі закономірності анатомії людини, особливості впливу зовнішнього середовища на розвиток організму людини.

Вступник повинен вміти: пов'язувати теоретичну підготовку з практикою фізкультурно-спортивної реабілітації.

Фахове вступне випробування включає такі модулі дисциплін:

1. Модуль 1. Скелетна система.

Будова, форма і функції кістки. З'єднання кісток скелета. Будова хребта. Будова і з'єднання кісток грудної клітини. Будова і з'єднання кісток черепа. Череп у цілому. Будова та з'єднання кісток верхньої кінцівки. Будова та з'єднання кісток таза. Будова та з'єднання кісток нижньої кінцівки.

2. Модуль 2. М'язова система.

М'язи грудей і живота. М'язи спини, шиї, голови. М'язи поясу верхньої кінцівки. М'язи вільної верхньої кінцівки. М'язи кісті. М'язи поясу нижньої кінцівки. М'язи вільної нижньої кінцівки. М'язи стопи.

Модулі характеризують загально – теоретичні знання зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт».

Фахове випробування вступників сприяє виявленню здібностей у

майбутніх фахівців до галузі знань 01 «Освіта / Педагогіка», спеціальності 017 «Фізична культура і спорт», освітня програма «Фізкультурно-спортивна реабілітація».

I. ХАРАКТЕРИСТИКА ЗМІСТУ ПРОГРАМИ

Модуль 1. Скелетна система.

Тема 1. Будова, форма і функції кістки.

З'єднання кісток скелета. Будова хребта. Будова і з'єднання кісток грудної клітки. Будова та з'єднання кісток черепа. Череп у цілому.

Тема 2. Будова та з'єднання кісток кінцівок.

Будова та з'єднання кісток верхньої кінцівки. Будова та з'єднання кісток таза. Будова та з'єднання кісток нижньої кінцівки.

Питання для підготовки до Модуля 1:

1. Назва кінця кістки. Розташування ближче до суглоба.
2. Частина кістки, за рахунок якої відбувається ріст кістки у довжину.
3. Кістки, що належать до трубчастих.
4. Кістки, що належать до губчастих.
5. Кістки, що належать до пневмотизованих.
6. Структури, що утворюють осьовий скелет.
7. Вигини хребтового стовпа, що належать до кіфозів.
8. Відділ хребтового стовпа, дванадцять хребців якого мають тіло з ребровими ямками та добре розвинуті остисті поперечні відростки.
9. Відділ хребтового стовпа, п'ять хребців цього відділу у дорослої людини ростуються та утворюють єдину кістку.
10. Кістки, що формують мозковий відділ черепа.
11. Парні кістки мозкового черепа.
12. Парні кістки лицьового черепа.
13. Парна кістка черепа, що розташована на бічній поверхні, що має складну будову і містить у собі присінково-завитковий орган.
14. Непарна кістка, що розташована в основі черепа попереду клиноподібної

кістки та звернена більшою своєю частиною в носову порожнину.

15. Парна кістка черепа, що бере участь в утворенні очної ямки, носової та ротової порожнини, має тіло і гострі відростки – коміркові, піднебінні, лобові і виличні.
16. Кістка, частиною якої є турецьке сідло.
17. Довга трубчаста кістка, яка в області дистального епіфіза має голівку із суглобовою поверхнею, великий і малий горбики, а в ділянці дистального епіфіза відросток з двома суглобовими поверхнями.
18. Кістки, що формують зап'ясток.
19. Частина кульшової кістки, що розташована попереду і вище затуленого отвору та складається з тіла й двох гілок – верхньої і нижньої.
20. Назвіть кістки, що утворюють вільну частину скелета нижньої кінцівки.

Модуль 2. М'язова система.

Тема 1. М'язи голови, шиї, грудей, живота та спини.

М'язи голови. М'язи грудей. М'язи спини. М'язи шиї. М'язи живота.

Тема 2. М'язи верхньої та нижньої кінцівки.

М'язи поясу верхньої кінцівки. М'язи вільної верхньої кінцівки. М'язи кисті. М'язи поясу нижньої кінцівки. М'язи вільної нижньої кінцівки. М'язи стопи.

Питання для підготовки до Модулю 2:

1. М'язи, що виконують однакову функцію та розташовуються з однієї сторони відносно осі суглоба.
2. Структури, що належать до допоміжного апарату м'язів.
3. М'язи спини, що належать до глибоких.
4. М'язи шиї, що належать до надпід'язикових
5. Характерні особливості м'язів шиї.
6. М'язи грудного поясу.
7. М'язи, що виконують функцію згинання плеча.
8. М'язи, що виконують функцію згинання передпліччя.

9. М'язи тазового поясу, що належать до передньої групи.

10. М'яз, що виконує функцію розгинання гомілки.

II. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕННЯ ВСТУПНОГО ФАХОВОГО ВИПРОБОВУВАННЯ

Головне завдання фахового вступного випробування полягає у тому, щоб виявити рівень теоретичних знань та практичних вмінь набутих абітурієнтами під час підготовки до вступу на освітньо – кваліфікаційний рівень «бакалавр» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт», освітня програма «Фізкультурно-спортивна реабілітація».

Вступні випробування проводяться у вигляді письмового іспиту. Загальна тривалість іспиту – півтори години.

III. КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ФАХОВОГО ВСТУПНОГО ВИПРОБОВУВАННЯ

Екзаменаційне завдання містить 30 тестових питань, що охоплюють всі теми, наведені в тематичному змісті даної програми. Кожне тестове питання оцінюється у 4 бали, поріг склав/не склав становить 5 тестових питань. Таким чином, правильна відповідь на 30 тестових питань оцінюється у 200 балів:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
0	0	0	0	100	104	108	112	116	120
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
124	128	132	136	140	144	148	152	156	160
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
164	168	172	176	180	184	188	192	196	200

IV. РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Анатомія людини: підручник / С.М. Білаш, М.М. Коптев, О.М. Проніна, О.М. Беляєва та ін. – Всеукраїнське спеціалізоване видавництво «Медицина», 2023.
2. Анатомія людини: нац. підруч. для студ. ВМНЗ IV р. а. : У 3 т. Т. 3 /А. С. Головацький, В. Г. Черкасов, М. Р. Сапін [та ін.] ; за ред. В. Г. Черкасова, А. С. Головацького. - Вид. 5-е, допрац. - Вінниця : Нова Книга, 2018. - 374 с. : кольор. іл. - Бібліогр.: с. 372-374.
3. Анатомія нервової системи та органів чуття: навч.-метод. посіб. / [В. В. Кривецький, Н. Б. Решетілова, Ф. Д. Марчук та ін.] ; М-во охорони здоров'я України, ВДНЗ України "Буковин. держ. мед. ун-т" . - Чернівці : Медик, 2018.- 103 с.
4. Анатомія і фізіологія людини. Навчальний посібник / Б.В. Грицуляк, В.Б. Грицуляк – Івано-Франківськ, 2021. – 135 с.
5. Анатомія людини з основами морфології : навчальний посібник / Куцериб Т., Гриньків М., Музика Ф. -Львів : ЛДУФК, 2019. - 86 с.

Програма розглянута та затверджена на засіданні приймальної комісії університету
(протокол № 5 від «25» квітня 2024 року).

Відповідальний секретар
приймальної комісії



Вікторія ЧОРНА