

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ЧОРНОМОРСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ  
ПЕТРА МОГИЛИ

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Голова приймальної комісії

ЦНУ імені Петра Могили

Леонід КЛИМЕНКО

\_\_\_\_\_ 2024 р.



**ПРОГРАМА**  
**фахового вступного випробування**  
**для вступу на другий рік навчання за спеціальністю**  
**014.11 «Середня освіта (Фізична культура)»**

Миколаїв – 2024

## **ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА**

Програма фахового вступного випробування визначає перелік питань, обсяг, складові та технологію оцінювання знань абітурієнтів під час вступу на навчання для здобуття ступеня бакалавр (нормативний термін навчання) на основі освітньо-кваліфікаційного рівня молодшого спеціаліста, освітнього ступеня бакалавра, освітньо-кваліфікаційного рівня спеціаліста, освітнього ступеня магістра за спеціальністю 014.11 Середня освіта (Фізична культура).

Мета фахового вступного випробування – перевірка рівня теоретичної та практичної підготовки абітурієнтів і формування рейтингового списку з абітурієнтів, які вступають на навчання для здобуття ступеня бакалавра (нормативний термін навчання) за спеціальністю 014.11 Середня освіта (Фізична культура).

Вступні випробування проводяться в обсязі навчальних програм з дисциплін: спортивні ігри (футбол, волейбол, баскетбол), легка атлетика, плавання, гімнастика.

### **ВИМОГИ ДО РІВНЯ ПІДГОТОВКИ ВСТУПНИКІВ**

**Вступник повинен знати:**

- 1) засоби педагогічного впливу та ефективно застосовувати їх у практичній діяльності вчителя фізичної культури та організатора секційної роботи в закладах середньої освіти;
- 2) зміст правил та організацію змагань з різних видів спорту;
- 3) закономірності, принципи та методи навчання та виховання;
- 4) функціональні обов'язки вчителя фізичної культури та організатора секційної роботи в закладах середньої освіти.

Вступник повинен **вміти**:

- 1) володіти поняттями щодо структури, завдань і цілей навчальної діяльності, особливостей засвоєння знань, умінь і навичок (віковий аспект, інноваційні технології навчання);
- 2) проектувати процеси навчання та виховання за їх напрямками на основі ознайомлення з відповідними сучасними формами, прийомами, методами і засобами;
- 3) застосовувати кращі здобутки педагогічної мудрості українського й інших народів у своїй майбутній професійній діяльності;
- 4) планувати педагогічну діяльність, доцільно визначати мету, завдання та зміст;
- 5) застосовувати на практиці оптимальні та ефективні методи, засоби та форми навчання та виховання;
- 6) ефективно керувати діяльністю і спілкуванням дітей, спрямовуючи їх розвиток;
- 7) стимулювати діяльність та поведінку учнів;
- 8) аналізувати педагогічні ситуації, результати виховання і навчання, вивчати учнів і учнівську групу.

## **I. ХАРАКТЕРИСТИКА ЗМІСТУ ПРОГРАМИ**

### **Тема 1. Футбол**

- Історія зародження та розвиток футболу в світі.
- Правила гри у футболі.
- Техніка футболу.

### **Тема 2. Баскетбол**

- Історія зародження та розвиток баскетболу в світі.
- Правила гри у баскетболі.
- Техніка баскетболу.

### **Тема 3. Волейбол**

- Історія зародження та розвиток волейболу в світі .

- Правила гри у волейбол.
- Техніка волейболу.

#### **Тема 4. Плавання**

- Історія зародження та розвиток плавання в світі.
- Техніка плавання.
- Класифікація плавання.

#### **Тема 5. Легка атлетика**

- Правила змагань з легкої атлетики .
- Техніка метання спису .
- Штовхання ядра.
- Техніка стрибків у висоту.
- Техніка стрибків у довжину.
- Біг на короткі дистанції.

#### **Тема 6. Гімнастика**

- Історія гімнастики.
- Організація і правила змагань з гімнастики.
- Класифікація спортивних снарядів: гімнастична колода, перекладина, бруси чоловічі, кільця.

## **II. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕННЯ**

### **ВСТУПНОГО ФАХОВОГО ВИПРОБОВУВАННЯ**

Головне завдання фахового вступного випробування полягає у тому, щоб виявити рівень теоретичних знань та практичних вмінь, набутих абітурієнтами під час підготовки до вступу на освітньо-кваліфікаційний рівень «Бакалавр» спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура) на 2 курс.

Вступні випробовування проводяться у вигляді тестування. Загальна тривалість іспиту – півтори години.

## **III. КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ФАХОВОГО ВСТУПНОГО**

## ВИПРОБУВАННЯ

Екзаменаційне завдання містить 30 тестових питань, що охоплюють всі теми, наведені в тематичному змісті даної програми. Кожне тестове питання оцінюється у 4 бали, поріг склав/не склав становить 5 тестових питань. Таким чином, правильна відповідь на 30 тестових питань оцінюється у 200 балів:

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
0	0	0	0	100	104	108	112	116	120
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
124	128	132	136	140	144	148	152	156	160
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
164	168	172	176	180	184	188	192	196	200

## IV. РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.
2. Хома Т. В. Педагогіка фізичного виховання і спорту: теоретикопрактичний супровід до самостійної роботи студентів: навчальний посібник. Ужгород: Видавництво УжНУ «Говерла», 2020. 104 с.
3. Теорія й методика фізичного виховання : навчальний посібник : у 2 частинах / Черненко С. О. – Краматорськ : ДДМА, 2021. – Частина 1. – 215 с.
4. Фізичне виховання та спорт в закладах освіти [Електронний ресурс]: матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної конференції, м. Харків, 27 квітня 2023 року / за заг. ред. А. А. Івашури. Харків : ХНЕУ ім. С. Кузнеця, 2023. 252 с.

5. Фізичне виховання і спорт: основи наукових досліджень : навчальний посібник / С. О. Черненко, О. М. Олійник, Ю. О. Долинний, Н. А. Пастушкова. – Краматорськ : ДДМА, 2020. – 115 с.
6. Ведення м'яча у баскетболі : [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://studfiles.net/preview/7404925/page:8/>
7. Вправи для навчання учнів гри в баскетбол : [Електронний ресурс]. – Режим доступу: [https://studopedia.com.ua/1\\_389735\\_vpravi-dlya-navchannya-uchniv-gri-v-basketbol.html](https://studopedia.com.ua/1_389735_vpravi-dlya-navchannya-uchniv-gri-v-basketbol.html)
8. Історія виникнення та розвитку волейболу. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: Джерело: <http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/volleybol/>
9. Методика навчання техніці гри у волейбол : <https://studfiles.net/preview/2849424/>
10. Методика навчання прийомам та подачам м'яча на уроках по волейболу: [Електронний ресурс]. – Режим доступу: [http://www2.bigpi.biysk.ru/vkr/file/bifk\\_15\\_06\\_2018\\_10\\_26\\_20.pdf](http://www2.bigpi.biysk.ru/vkr/file/bifk_15_06_2018_10_26_20.pdf)
11. Методика навчання техніці волейболу: [Електронний ресурс]. – Режим доступу: [https://studopedia.su/19\\_151348\\_metodika-obucheniya-tehnike-volleybola.html](https://studopedia.su/19_151348_metodika-obucheniya-tehnike-volleybola.html)
12. Принципи навчання в процесі фізичного виховання: [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://ifreestore.net/4331/41/>

Програма розглянута та затверджена на засіданні приймальної комісії університету  
(протокол № 5 від «25» квітня 2024 року).

Відповідальний секретар  
приймальної комісії



Вікторія ЧОРНА