

Тестування для вступу на напрям підготовки 6.010202 «Спорт»
на I курс навчання

1. Комплексний вид підготовки спортсменів:

- а) психологічна;
- б) фізична;
- в) інтегральна;
- г) тактична.

2. Засоби спортивної підготовки:

- а) матеріально-технічна база;
- б) тренувальні вправи;
- в) екіпіровка;
- г) рівень фізичного розвитку спортсмена.

3. Методи спортивної підготовки:

- а) ігровий;
- б) інтервальний;
- в) технічний;
- г) загальний.

4. Види спортивних змагань:

- а) індивідуальні;
- б) стаціонарні;
- в) контрольні;
- г) тренувальні.

5. Види управління тренувальним процесом:

- а) комплексне;
- б) центральне;
- в) індивідуальне;
- г) оперативне.

6. Види контролю в спорті:

- а) круговий;
- б) етапний;
- в) вибіркового;
- г) поступовий.

7. Види силових якостей:

- а) спринтерська;
- б) спортивна;
- в) силова витривалість;
- г) силова гнучкість.

8. Види витривалості:

- а) комплексна;
- б) загальна;
- в) індивідуальна;
- г) тренувальна.

9. Види гнучкості:

- а) максимальна;
- б) помірна;
- в) пасивна;
- д) вроджена.

10. Методи силової підготовки:

- а) ізотонічний;
- б) ізометричний;
- в) концептуальний;
- г) інтегральний